PROPUESTA FORMATIVA PARA FAMILIAS

CURSO 2026-27

sexducacion



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Indice

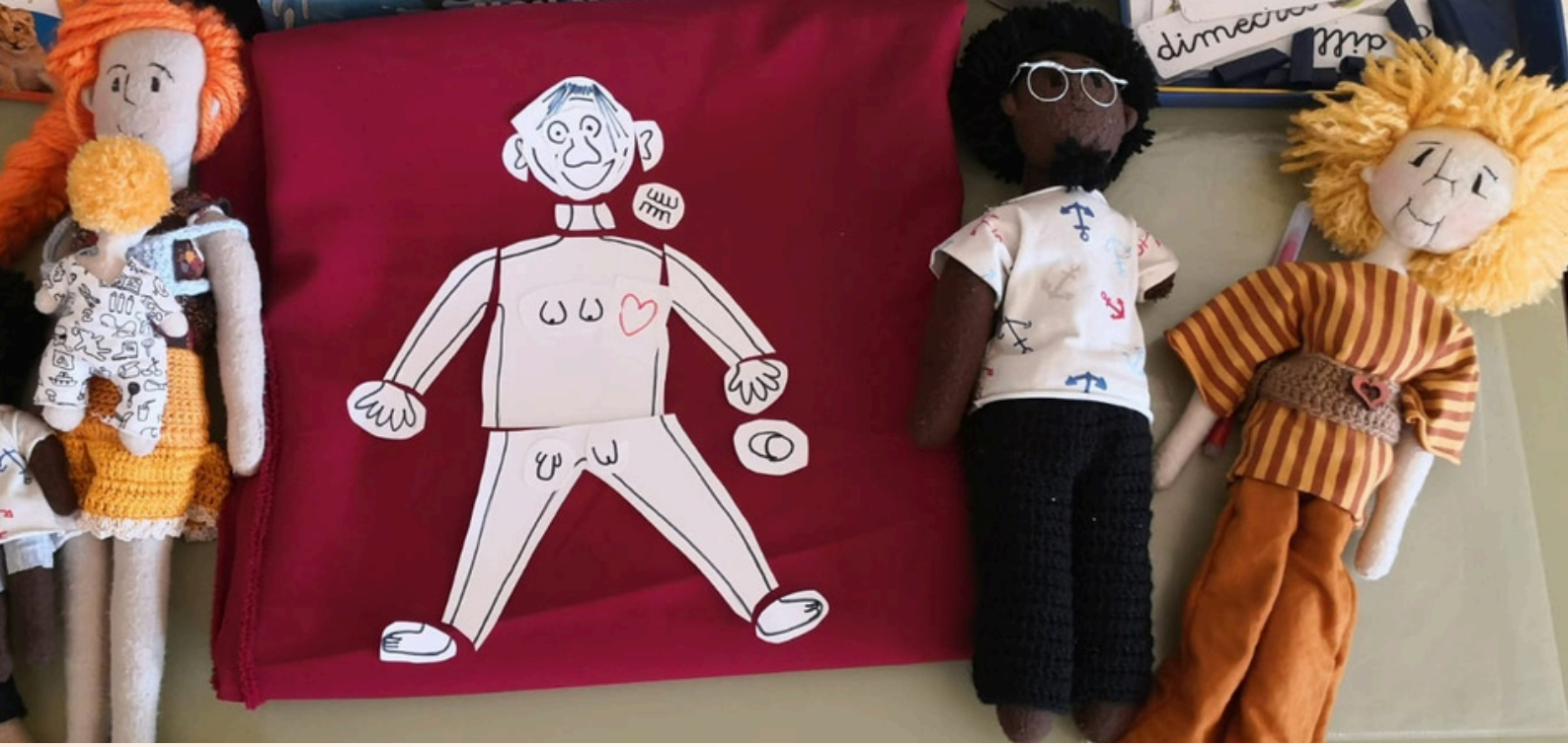
2 PRESENTACIÓN

3 SOBRE SEXDUCACION

4 PROPUESTA FORMATIVA

17 PRESUPUESTO

19 CONTACTO



PRESENTACIÓN

Os presentamos nuestro **programa de educación sexual dirigido a familias de alumnado.**

En el entorno familiar y escolar aparecen muchas situaciones y **preguntas** inesperadas **sobre la sexualidad y afectividad** que tienen que ver con la vivencia de la **sexualidad de niñxs y adolescentes.**

Muchas familias y docentes se preguntan si es adecuado hablar de sexualidad a edades tempranas, **qué hay que explicar y qué no, cómo reaccionar ante ciertas preguntas y conductas y como transmitir una educación sexual de calidad.**

Nuestro **objetivo principal** es **asesorar, formar y apoyar** a las **familias y centros educativos** ofreciéndoles una **educación sexual integral de calidad,** proporcionando **herramientas y recursos** para acompañar la sexualidad desde la infancia hasta la adolescencia de una manera sana, responsable y placentera.



SOBRE SEXDUCACION

Asesoramos
Formamos
Acompañamos

Todas nuestras formaciones se basan en la **metodología de los cuidados** que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

Somos una asociación sin ánimo de lucro especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro equipo interdisciplinar está formado por profesionales en las áreas de **sexología, educación, pedagogía y psicología.**

Contamos con una amplia experiencia de formación en las aulas en todos los ciclos educativos.

Cumplimos con la normativa establecida en el art. 57.1 LO 08/2021, de protección a la infancia, para trabajar con menores, y **hemos obtenido la certificación negativa del registro central de delincuentes sexuales.**



CÓMO ACOMPAÑAR LA SEXUALIDAD DURANTE LA PEQUEÑA INFANCIA

¿Tienen las niñas y niños de 2 años sexualidad? ¿Y los bebés?
¿Qué pasa cuando una niña de 3 años tiene un comportamiento sexual inesperado?
¿Es normal que un niño de 4 años se toque el pene?

Aparentemente la sexualidad en nuestra sociedad no es un tema tabú, sin embargo, ¿qué pasa cuando una criatura hace una pregunta directa sobre sexualidad?, ¿cómo nos sentimos?, ¿qué respondemos?

En esta formación nos centraremos en las **necesidades de educación sexual de la pequeña infancia**. Analizaremos la mirada adulto-céntrica hacia las expresiones de la sexualidad infantil, resolveremos dudas sobre cómo responder ante determinadas situaciones de manera clara, sencilla y divertida.



ESO ES DE NIÑAS, ESO ES DE NIÑOS
Situaciones que crean conflicto

En la vida cotidiana de las criaturas pequeñas se dan infinidad de situaciones donde el cuerpo sexuado adquiere una amplia presencia a la hora de elegir un juguete, leer un cuento o elegir con qué jugar.

Todas las personas somos únicas y singulares pero a veces los estereotipos de género que se proyectan en función del sexo biológico condiciona nuestra mirada y coarta la liberta de expresión de algunas criaturas.

En esta formación reflexionaremos sobre la igualdad de oportunidades, los estereotipos de género, la diversidad, la coeducación y la educación emocional y sexual de las criaturas pequeñas.

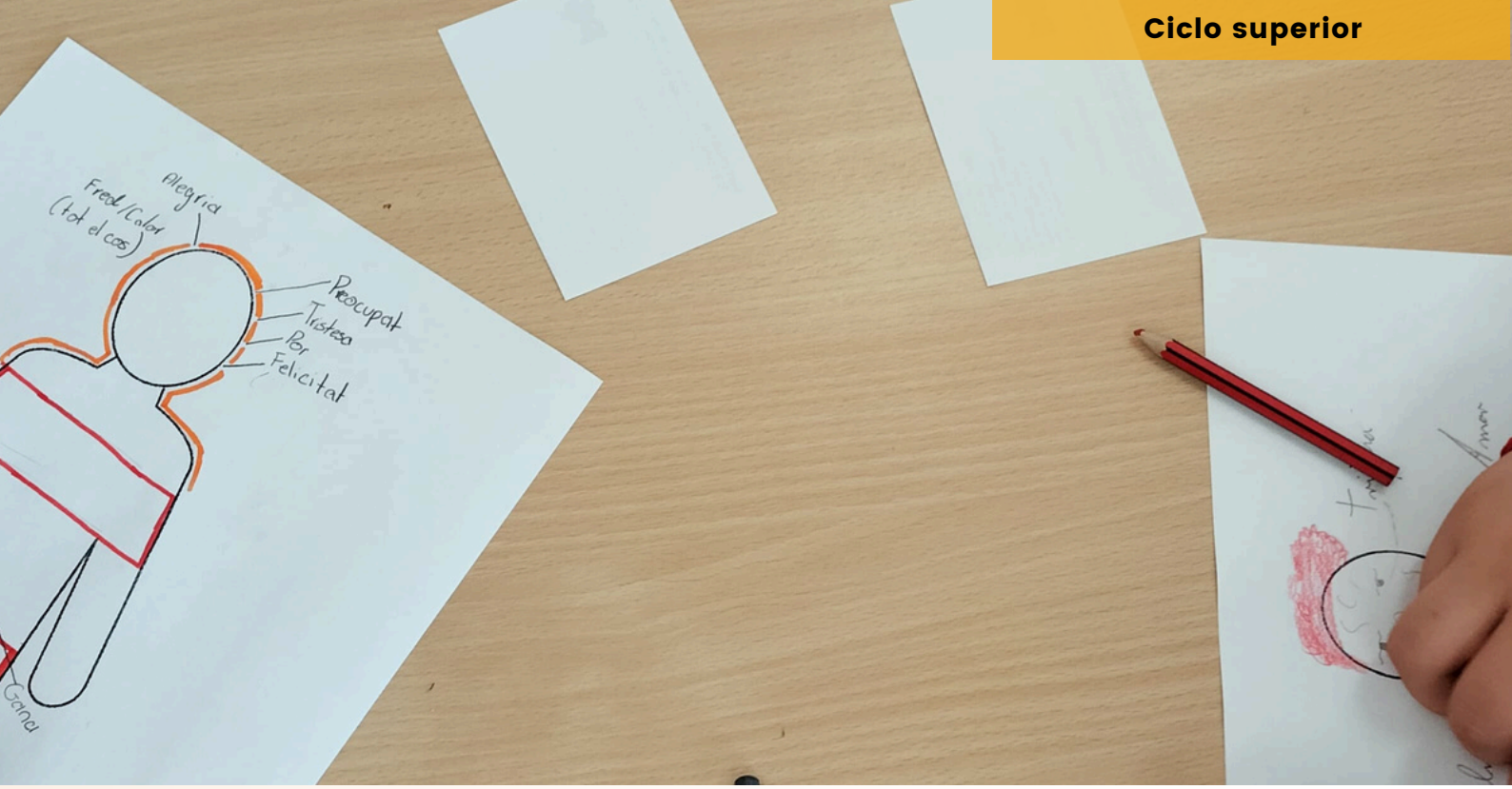


¿CÓMO SE LO EXPLICO?

Ana, 6 años, se estimula los genitales en clase con el extremo de la silla.
Mireia, 7 años pregunta en clase cómo se hacen los bebés.
Juan, 8 años, pregunta a su padre qué es follar.
Marta, 10 años, tiene curiosidad por ver imágenes explícitas de sexo.

¿Son normales estas preguntas, comportamiento y situaciones? En algún momento, durante la crianza de nuestras hijas e hijos, nos hemos encontrado con este tipo de escenarios incómodos, graciosos, sorprendentes y a veces desconcertantes.

En esta formación, hablaremos de las diferentes etapas del desarrollo sexual y daremos herramientas sobre cómo actuar y qué podemos decir o hacer ante este tipo de situaciones.



¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?
Descubrir los cambios de mi cuerpo

¿Cómo le explico a mi hija qué es la regla si yo misma desconozco su funcionamiento?
Y a mi hijo ¿tengo que explicarle algo sobre la regla?
¿Qué pasa con las primeras eyaculaciones?
¿Tengo que contarles algo sobre el placer, las emociones y la atracción sexual?

En esta formación abordaremos los cambios físicos, psicológicos y relacionales que empiezan a aparecer durante la pre-adolescencia.

Reflexionaremos sobre las cuestiones que tienen que conocer a estas edades para prevenir situaciones de desconcierto, rechazo o desconocimiento sobre el propio cuerpo y las emociones.



CUANDO TODO CAMBIA
Una guía para familias en etapa de preadolescencia

Objetivos:

- **Comprender los principales cambios físicos, emocionales y sociales de la preadolescencia.**
- **Entender cómo se construyen la autoestima y la identidad en esta etapa.**
- **Ofrecer herramientas para mejorar la comunicación familiar.**
- **Aprender a poner límites claros sin romper el vínculo.**
- **Acompañar el inicio de las relaciones y la curiosidad sexual.**
- **Dar respuesta a dudas y situaciones cotidianas de las familias.**

Charla dirigida a familias con hijos e hijas en la preadolescencia, una etapa de cambios físicos, emocionales y sociales.

La sesión ofrece herramientas para entender estos cambios, acompañar las primeras inquietudes sobre el cuerpo, la identidad y las relaciones, y mantener una buena comunicación, el vínculo



INTIMIDAD, REDES Y PREADOLESCENTES
Como acompañar desde casa

Objetivos:

- **Entender cómo se comunican los niños, niñas y adolescentes a través de las redes sociales y plataformas digitales.**
- **Identificar riesgos habituales: exposición excesiva, presión social, contactos no deseados, ciberacoso, sexting, etc.**
- **Reflexionar sobre la construcción de la identidad, la imagen corporal y la autoestima en entornos digitales.**
- **Dar herramientas a las familias para establecer límites, normas y acuerdos sobre el uso de pantallas.**
- **Ofrecer recursos prácticos de control parental y configuración de seguridad.**

Esta charla se centra en cómo los niños, niñas y adolescentes se relacionan, se comunican y construyen su identidad a través de las redes sociales y entornos digitales.

Se trabajará la dimensión relacional y emocional del uso de pantallas, y aspectos prácticos: herramientas de control parental, configuraciones de privacidad y estrategias de supervisión adaptadas a cada edad.



SEX O NO SEX
Hablemos de sexualidad con adolescentes

Encuentras un preservativo en la cartera de tu hija de 14 años.
Las últimas webs abiertas en el ordenador son páginas pornográficas.
Tu hijo de 15 se está besando con una chica en la puerta del instituto.
Tu hija de 13 años no sabe si le atraen las chicas o los chicos.
Tu hijo de 12 años sale corriendo cada vez que quieres hablar de sexualidad con él.

Cuando llega la adolescencia las familias suelen preocuparse por los peligros que se asocian a determinadas prácticas sexuales: embarazos, ITS, violencias y pornografía y menos por los placeres que acompañan a la sexualidad.

Daremos pautas sobre qué es importante que sepan a estas edades para que se responsabilicen de su sexualidad, cuál es nuestro papel como familias y docentes para poder acompañarles en esta etapa de su vida de manera respetuosa y no invasiva.



TODO POR AMOR
Desmontando mitos, expectativas e ideas sobre el amor romántico

"Los celos son un signo de amor"
"Tengo las claves de sus redes sociales porque no tiene nada que ocultarme"
"Paso de novios, yo sólo quiero folla amigos"
"No me interesa nada el sexo"

La idea de amor que nos llega a través de las películas, series, youtubers, influencers y redes sociales, transmiten una idea de amor romántico sin conflictos ni fisuras. En muchas ocasiones, nos muestran el amor de una manera desvirtuada y estereotipada: la media naranja, el amor obsesivo, la pasión constante. Así mismo la visión de la sexualidad está llena de mitos y estereotipos: cuerpos normativos, blancos, jóvenes, heterosexuales y relaciones de usar y tirar.

En esta formación hablaremos sobre cómo acompañar las primeras relaciones amorosas y sexuales de nuestras hijas e hijos para que sean lo más sanas y placenteras posibles.



SEXO, DROGAS Y PREVENCIÓN

El primer botellón de tu hijo.
La primera borrachera de tu hija.
Las primeras relaciones sexuales durante las fiestas del pueblo.
Tu hijo te cuenta que todos beben porque así es más fácil ligar.

Una de las características de la adolescencia es la presión del grupo de iguales. Muchas chicas y chicos jóvenes se inician en el consumo de drogas, sobre todo tabaco, alcohol y cannabis a edades tempranas. Algunos chicos y chicas consideran que consumir alcohol u otras sustancias intensifica sus relaciones sexuales.

Facilitaremos la información necesaria para que las familias estén informados sobre los efectos del alcohol, el tabaco y el cannabis en la gente joven y la repercusión en las relaciones sexo afectivas. Daremos pautas sobre cómo acompañar la sexualidad en el inicio de las primeras relaciones y consumos para que sepan orientar a sus hijas e hijos en la prevención de posible riesgos asociados.



SEXUALIDAD ENTRE PANTALLAS
vida online y vida offline

3 de cada 4 menores de 12 años tiene móvil.
Mi hijo de 16 años ha participado en un reto de tik tok.
Mi hija de 13 años comparte imágenes de su cuerpo en Instagram.

Cada vez es más habitual encontrarnos con niñas, niños y adolescentes con problemas de adicción al móvil. Muchas veces desconocen los riesgos a los que se enfrentan e ignoran las repercusiones futuras que pueden tener.

En esta formación daremos pautas claras para que las familias sepan cómo acompañar a sus hijas e hijos en el buen uso del móvil y de las redes sociales. Hablaremos sobre la protección de la privacidad en el entorno digital, los límites y los beneficios de las pantallas en la vida de nuestros hijos e hijas.



SEXUALIDAD SIN BARRERAS: como acompañar la sexualidad en personas con diversidad sexual

Las personas con discapacidad física, psíquica o intelectual son personas sexuadas con necesidad de conocer su cuerpo, comprender cómo funciona y expresar sus necesidades emocionales y sexuales igual que el resto.

La sexualidad de las personas con discapacidad está en el mismo terreno de juego que el resto de las sexualidades, con sus peculiaridades, matices y singularidades.

En esta formación hablaremos de las actitudes hacia las personas con diversidad funcional, el papel de las familias y de los centros educativos en el acompañamiento del desarrollo sexual de las personas con diversidad funcional.

Para todos los ciclos educativos



EDUCAR PARA PROTEGER
Educación sexual y prevención del abuso sexual infantil

¿Qué es el abuso sexual en menores?
¿Quiénes lo sufren?
¿Quién lo ejerce?
¿Qué impacto tiene en los y las menores?
¿Por qué es difícil explicar sobre el abuso a menores?

Hablar de abuso sexual es un tema que asusta e incomoda tanto a familias como a docentes pero ponerle palabras es la única forma de abordarlo e intentar prevenirlo.

En esta formación hablaremos sobre las ideas y mensajes que podemos transmitir a menores y jóvenes para prevenir el abuso sexual sin asustarles. Daremos pautas sobre cómo acompañar a lxs menores que han sido abusados sexualmente y ofreceremos recursos útiles para familias y profesorado.

Para todos los ciclos educativos



MAS ALLÁ DEL PORNO
La educación sexual del singlo XXI

¿A qué edad empiezan a ver porno?
¿Cómo puedo evitarlo?
¿Y si ya lo ha visto?
¿Hay que prohibir el acceso al porno?
¿Tengo algo que explicar sobre la pornografía si nunca la ha visto?
¿prevenir o preservar?

Los contenidos de sexo explícito en internet son de fácil acceso. A las familias les preocupa el impacto que pueden tener determinadas imágenes en sus hijas e hijos, dependiendo de la edad.

En esta charla hablaremos sobre cómo prevenir el visionado de pornografía en edades tempranas y daremos pautas para que las familias puedan acompañar a sus hijas e hijas en la vivencia de una sexualidad sana, segura y placentera, lejos de la dictadura del porno.

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO

- **Formaciones puntuales precio hora**: 135 €.
- **Acompañamiento durante todo el curso**. Mínimo cuatro sesiones por grupo precio hora: 120€

Las formaciones se ofrecen en los siguientes formatos:

- Charla puntual 2h
- Escuela de familias: 4 sesiones de 2h - total 8h.
- Formación a lo largo de todo el curso: 20h
- Presencial / online / vía streaming.

¿Qué incluye la tarifa?

- Plantilla del cartel digital.
- Servicio de consulta gratuito a través de la web .
- Informe final con sugerencias y recursos (bibliografía, webs, vídeos...)
- A partir de 30km. consultar coste a través de nuestro correo electrónico.

CONTACTO

Equipo sexducacion
www.sexducacion.com

sexducacion
formaciones@sexducacion.com