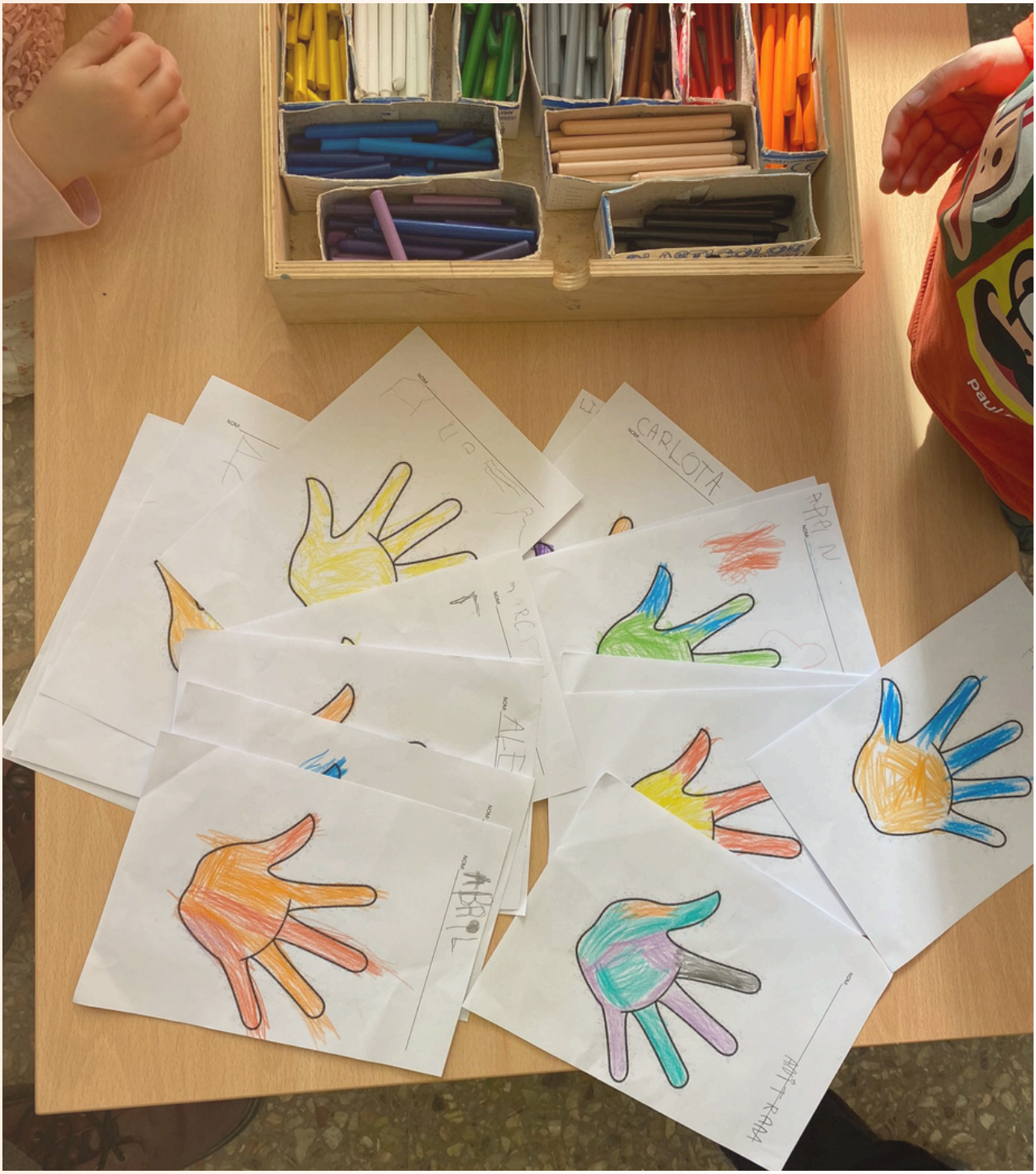
PROPOSTA FORMATIVA PER ALUMNAT D'EDUCACIÓ INFANTIL, PRIMÀRIA i SECUNDÀRIA

CURS 2026-27

sexducacion



www.sexducacion.com
sexducacioncatalunya@gmail.com

Índex

2 PRESENTACIÓ

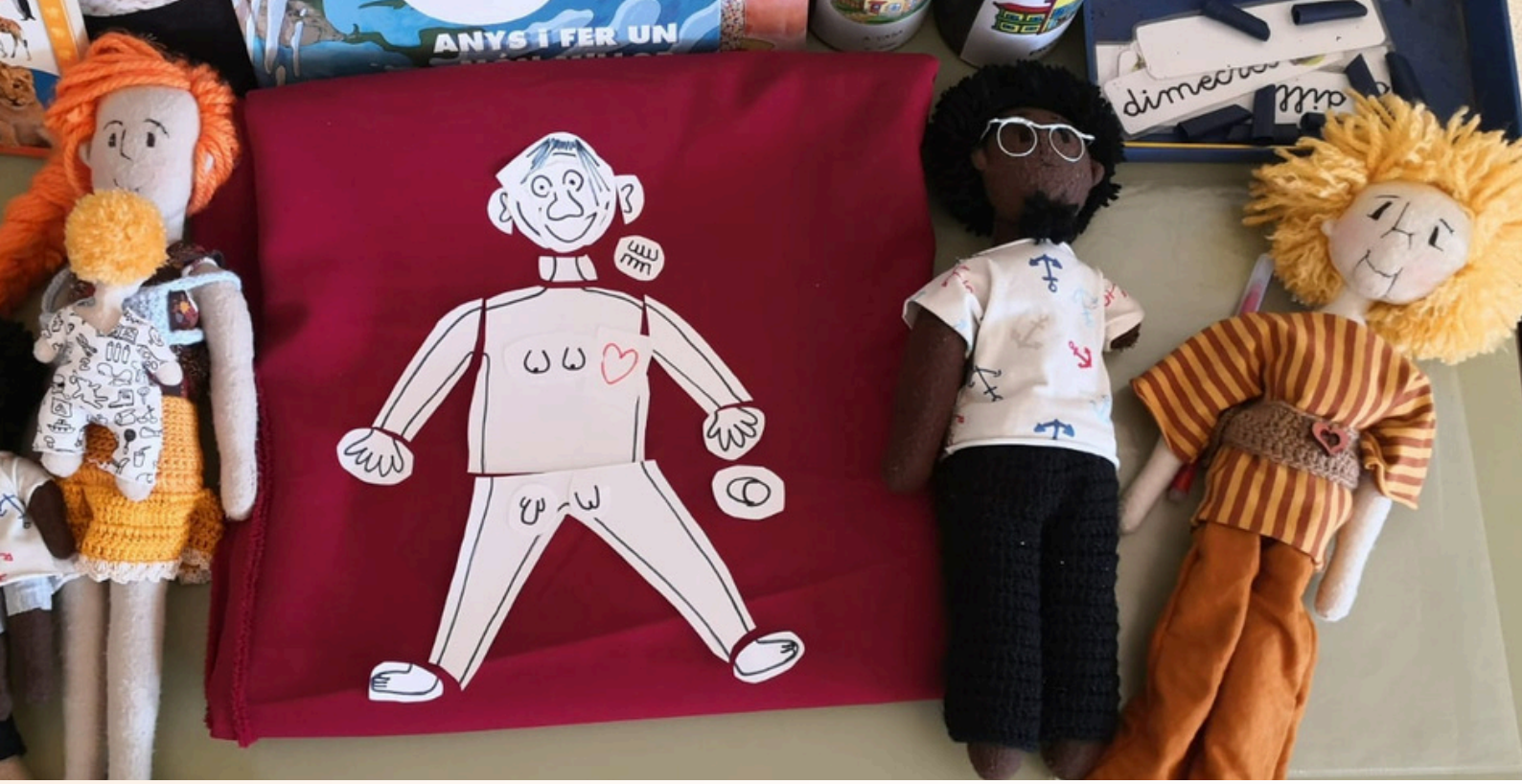
3 SOBRE SEXDUCACION

4 TALLERS INFANTIL I PRIMÀRIA

12 TALLERS SECUNDÀRIA

18 PRESSUPOST

20 CONTACTE



Presentació

En aquest catàleg us presentem el nostre programa d'educació sexual dirigit a l'alumnat de totes les etapes educatives.

El nostre objectiu principal és oferir una educació sexual integral a l'alumnat d'infantil, primària, secundària i educació especial.

Entenem l'educació de les sexualitats des d'una mirada coeducativa, que previngui les violències i se centri en la promoció de la diversitat, la salut i el plaer

Sobre Sexducacion

Assesorem
Formem
Acompanyem

Totes les nostres formacions es basen en la metodologia de les cures, que consisteixen en respectar les necessitats de cada persona, a més de generar un espai segur, lliure de judicis, on la proximitat, respecte i confidencialitat quedin gatantits.

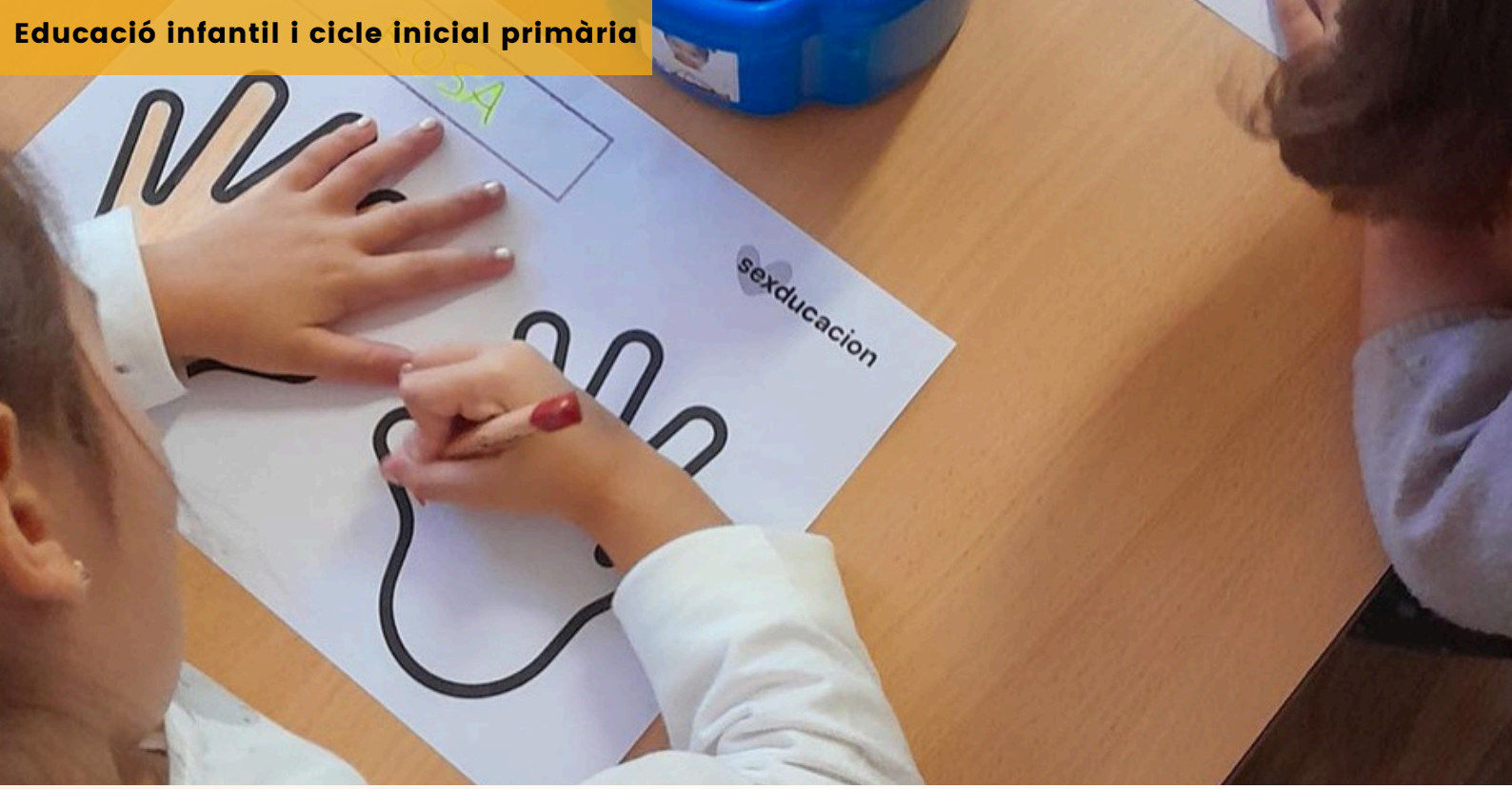
Som una associació sense ànim de lucre especialitzada en educació sexual i assessorament sexològic.

El nostre equip interdisciplinar està format per a professionals en les àrees de la sexologia, educació, pedagogia i psicologia.

Comptem amb una àmplia experiència en formació a les aules de tots els cicles educatius.

Cumplim amb la normativa establearta a l'art. 57.1 LO 08/2021, de protecció a la infància, per a treballar amb menors, i hem obtingut la certificació negativa del registre central de delinqüents sexuals.

TALLERS PER A INFANTIL I PRIMÀRIA



Sentir que sí, sentir que no.
Taller per a educació infantil, cicle inicial de primària

Objectius:

Identificar les sensacions agradables i les sensacions desagradables.
Saber dir sí i saber dir no.

A través dels contes i el dibuix, les nenes i nens podran expressar la sensació del SI i la sensació del NO, quines situacions els agraden i quins els desagraden.

En aquestes sessions es treballa la prevenció de l'abús sexual infantil de manera indirecta. Donem prioritat a l'autonomia, el coneixement del cos i l'expressió de les emocions.

D'on venim?
Taller per a tots els cicles

Objectiu:

Explicar la reproducció humana a les criatures.

Abordarem temes com ara la concepció, l'embaràs, part, post-part i lactància.

A través de contes i/o dinàmiques molt participatives, explicarem com es fa un bebè.

Dinàmiques adaptades a l'edat madurativa de cada grup.

Cossos iguals, però tots diferents
Taller per a tots els cicles

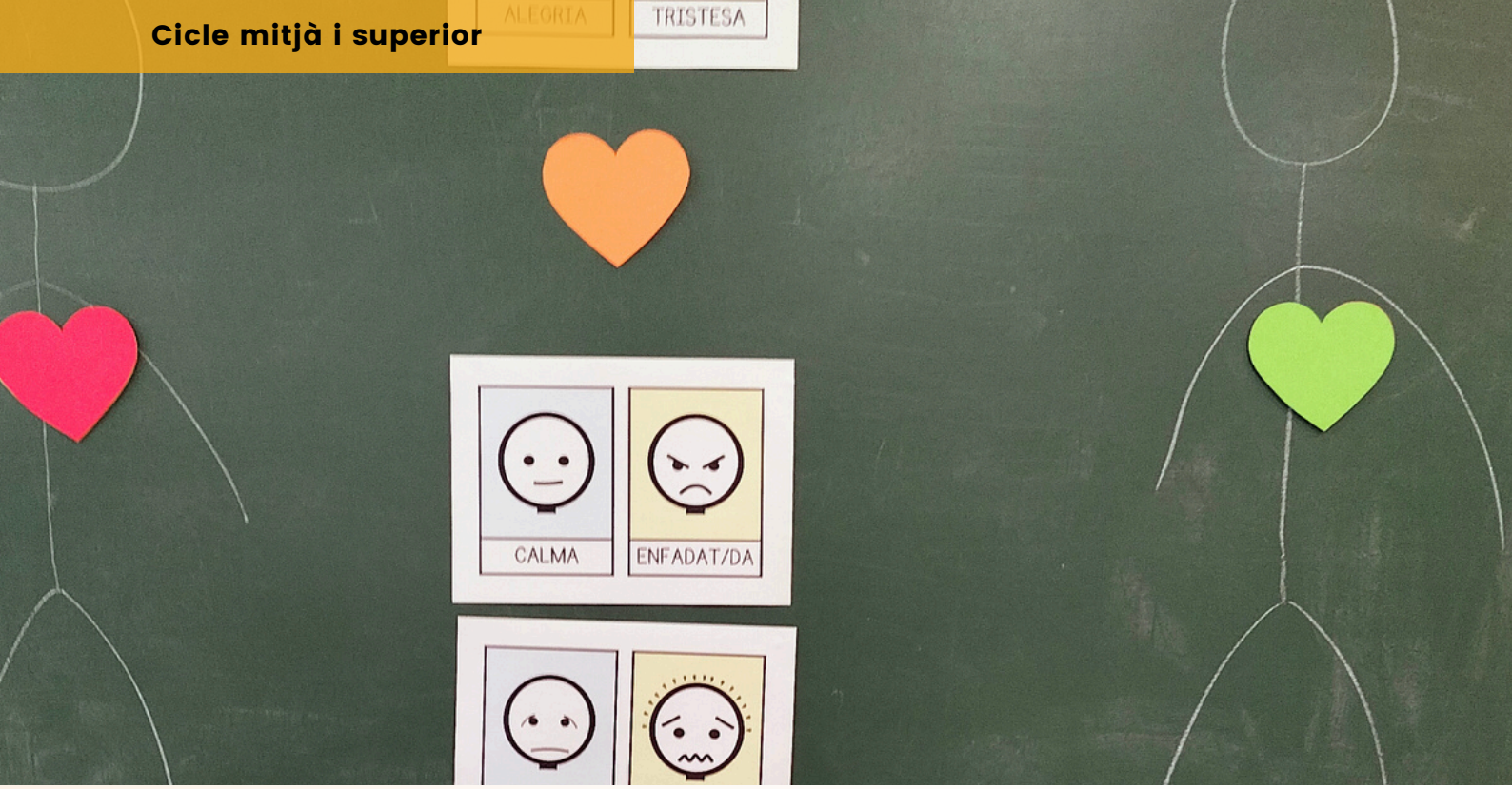
Objectius:

Aprendre a posar paraules a totes les parts del seu cos

Saber expressar el que els agrada i el que els desagrada.

A través de pictogrames, contes i dibuixos, les nenes i nens aprendran a nomenar totes les parts del seu cos, identificant aquelles parts del seu cos que més els agrada, quines parts són iguals i quins són diferents, com ens expressem i com ens nomenem.

Treballarem valors com el respecte, la diversitat i la llibertat.



Què és l'amor? Què és la sexualitat Taller per a cicle mitjà i superior

Objectius:

Ampliar el concepte d'amor més enllà del "amor Disney". Entendre la sexualitat com l'expressió d'emocions i el coneixement del propi cos.

A través de diverses dinàmiques participatives partirem del significat que nenes i nens tenen de l'amor i la sexualitat en aquestes edats. Ampliarem la manera d'entendre la sexualitat , l'amor i les relacions basant-nos en les cures i el bon tracte.

Partirem d'un concepte ampli de sexualitat que té a veure amb el coneixement del cos, els genitals, l'autoestima, el respecte, les emocions i la llibertat per a expressar-se.

Què m'està passant?
Taller per a cicle superior

Objetiu:

Conèixer els canvis que apareixen durant la preadolescència.

En aquest taller aprendrem a conèixer i assumir els canvis físics, psicològics i socials que es produeixen en aquesta etapa de la seva vida.

Parlarem sobre la menstruació, l'ejaculació, el plaer i la importància del propi coneixement i les relacions de bon tracte com mitjà imprescindible per a prevenir les violències, a més de viure i expressar la sexualitat i les emocions de manera satisfactòria.

La meva primera menstruació: Acompanyant els meus cicles. Taller d'educació menstrual per a nenes.

Dirigit a aquelles que encara no hagin tingut la seva primera menstruació, que hagi succeït fa poc o fa molt i els vingui de gust aprofundir una mica més. En aquest taller aprendràs què és i com funciona el teu cicle ovàric-menstrual i com reconèixer cadascuna de les fases.

Podràs preguntar tots els dubtes que tinguis respecte a aquest canvi que estàs començant a transitar.

Totes les nenes rebreu un dossier ple de continguts, tant del que hem vist en el taller com d'una altra molta informació a la qual poder acudir quan el sentis necessari.

De la curiositat al plaer: Taller d'educació sexual per a nois.

Objectiu:

Oferir un espai segur, respectuós i de confiança per parlar sobre sexualitat, cos i emocions.

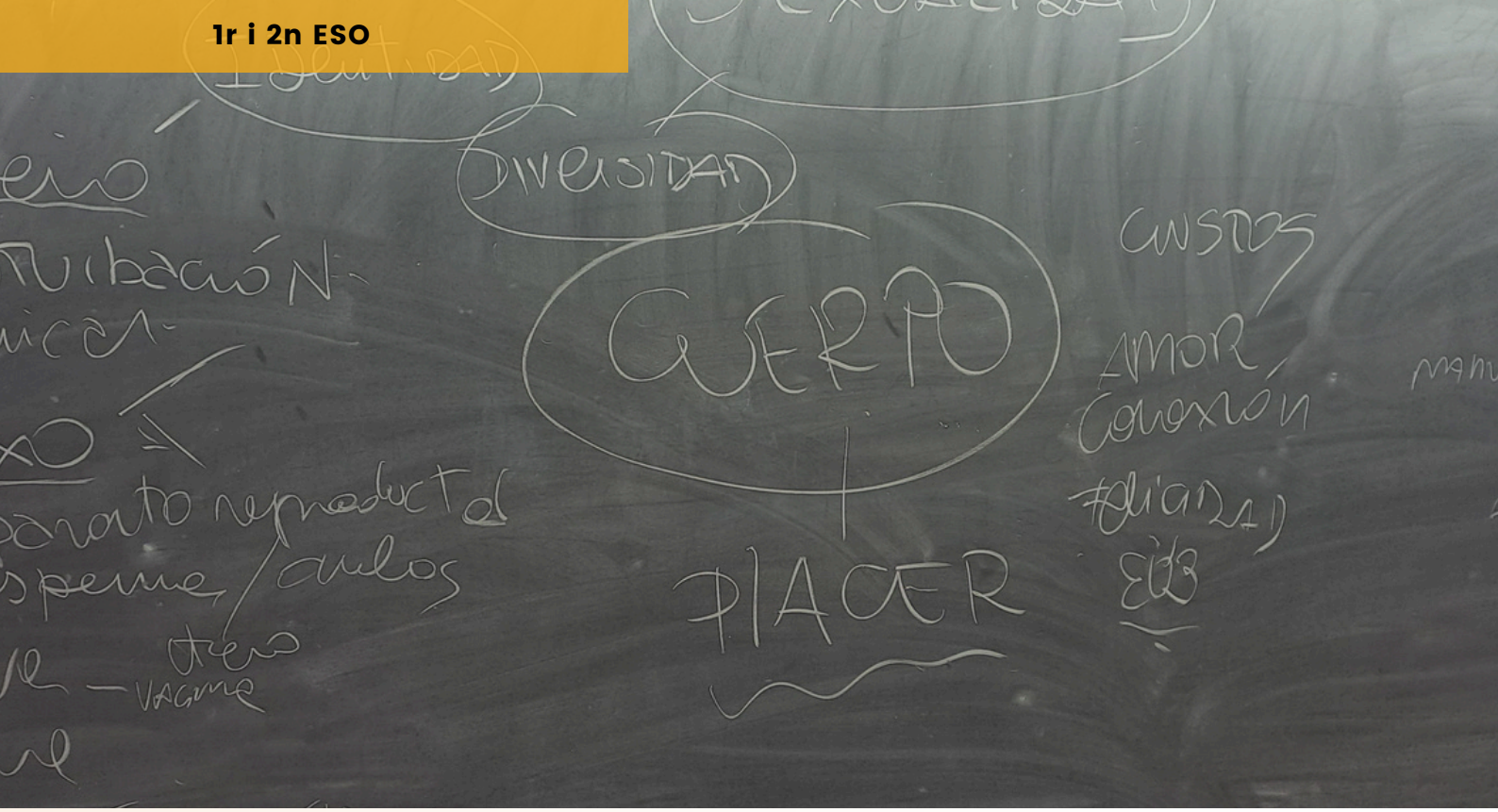
Per a preadolescents i adolescents* que vulguin conèixer millor el seu cos, explorar la seva sexualitat i descobrir el plaer de manera segura i respectuosa.

En aquest taller explorarem com funciona el cos i analitzarem els canvis físics i emocionals que ja estàs vivint i els que podrien aparèixer en el futur. També reflexionarem sobre els mites i les pressions socials que poden afectar la manera com vivim la sexualitat, i tractarem conceptes clau com la responsabilitat afectiva, el respecte mutu i l'autocura.

Al final de la sessió, rebràs un dossier amb recomanacions bibliogràfiques i recursos web, que podràs consultar sempre que ho necessitis per aprofundir en tot allò que hem treballat.

*El taller es pot realitzar amb tota la classe, en espais no mixtos.

TALLERS PER A SECUNDÀRIA



Sexe o Sexualitat?
1r i 2n d'ESO

Objectius:

Contribuir al fet que adolescents i joves coneguin com són i com funcionen, comprenguin el funcionament del seu cos i les seves emocions i sàpiguen expressar-se de manera satisfactòria

Continguts:

Sexualitats diverses.
Cos i plaer.
Autocura i gestió de riscos.
Prevenció de conductes sexistes.

El meu és un bon rotllo! 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

Ser noies i nois lliures d'estereotips de gènere.
Reconèixer i rebutjar relacions de parella tòxiques i perjudicials.
Reflexionar i reconèixer relacions de bon tracte

Continguts:

Com ens construïm com a persones sexuades.
Les relacions consentides, el plaer i la prevenció de riscos.
Prevenció de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.
La pressió de grup.
Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.

I tu, com t'ho montes? 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

Reflexionar sobre l'amor, l'enamorament, l'erotisme, la fidelitat, la gelosia, la violència, la masturbació, el cos i l'orientació del desig.
Elaborar el propi itinerari sobre el benestar, el plaer, l'inici de les relacions amoroses, la gestió de les pròpies emocions, el respecte, les fantasies, el plaer i els desitjos.

Continguts:

El desenvolupament afectiu i sexual durant l'adolescència.
La reflexió i l'anàlisi crítica al voltant de l'amor i la sexualitat.
Anàlisi d'estereotips, mites i prejudicis socials i culturals.
El plaer i el cos de noies i nois.
Prevenció de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.
La pressió de grup.
Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.

Passa'm el teu pack!
3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

Conscienciar i promoure la cura de la privacitat.
Prevenir relacions abusives i sexistes través de les xarxes socials.
Fomentar el bon ús de les xarxes socials i els continguts d'internet.

Continguts:

Els likes i els comptadors de popularitat.
Ciberstalking o ciberassetjament masclista.
Contrasenyes com a prova d'amor.
Sèxting, sexpreading, sextorsión.
Grooming.

Sexe, drogues i prevenció 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

Informar sobre els efectes de l'alcohol i altres substàncies.
Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la seva sexualitat amb el màxim de plaer i el mínim de riscos.
Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexe afectives.

Continguts:

Les drogues: efectes i riscos.
La sexualitat, el plaer i l'experiència de compartir.
El consum de substàncies tòxiques, la sexualitat i la barreja d'ambdues.
Factors de protecció a tenir en compte quan es mantenen relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.

PRESSUPOST

Pressupost

- **Formacions puntuals preu hora: 135 €.**
- **Acompanyament durant tot el curs. Mínim quatre sessions per grup preu hora: 120€**

Les formacions s'ofereixen en els següents formats:

- **Xerrada puntual 2h**
- **Formació trimestral: 4 sessions de 2h - total 8h.**
- **Formació al llarg de tot el curs: 20h**

Què inclou la tarifa?

- Servei de consulta gratuït a través de la web.
- Informe final amb suggeriments i recursos (bibliografia, webs, vídeos...)
- Desplaçaments fins a 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. consultar a través del nostre correu.

CONTACTE

Equip Sexducacion
www.sexducacion.com

sexducacion

sexducacioncatalunya@gmail.com