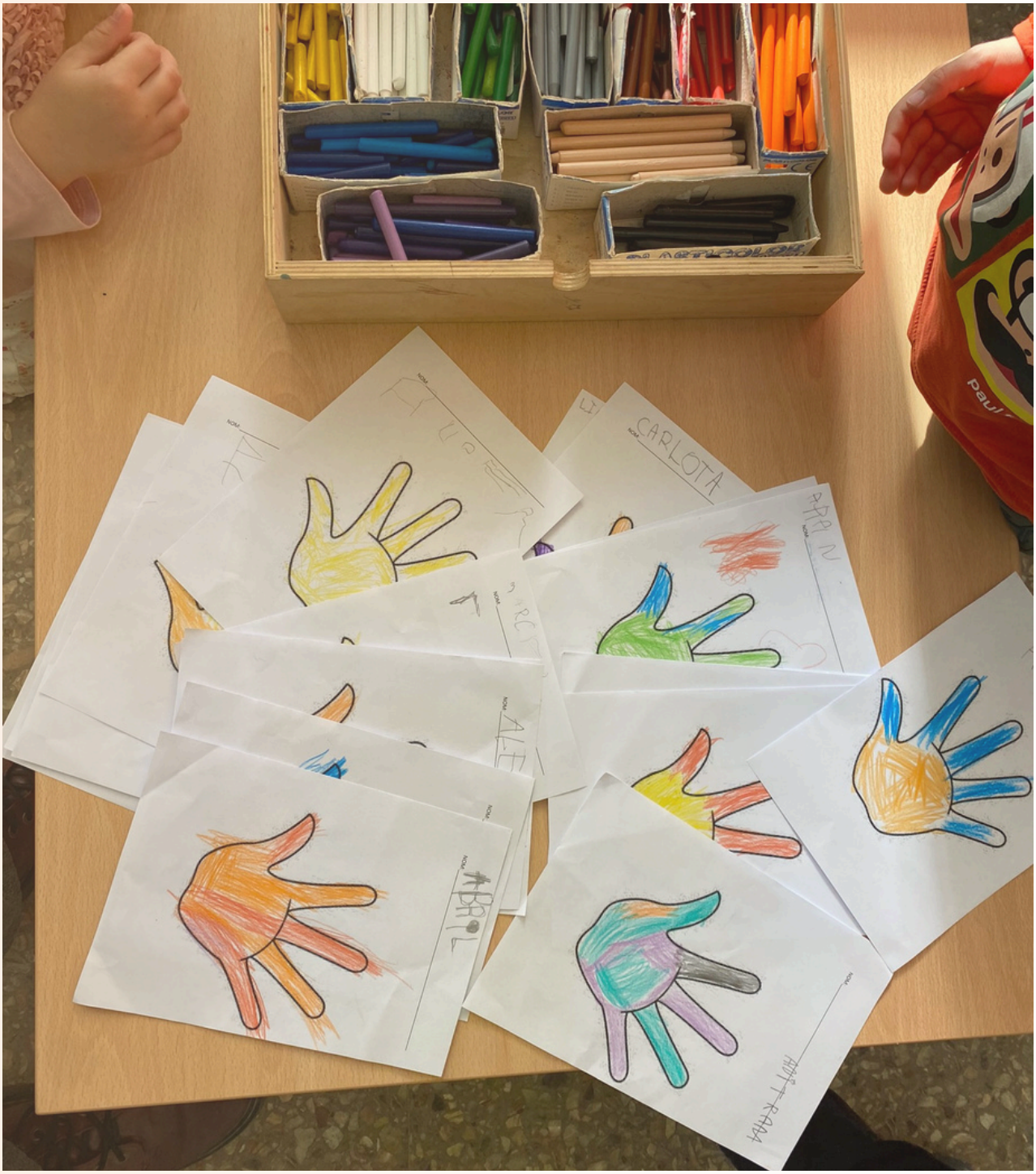
PROPUESTA FORMATIVA PARA ALUMNADO DE INFANTIL, PRIMARIA, SECUNDARIA

CURSO 2026-27

sexducacion



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Indice

2 PRESENTACIÓN

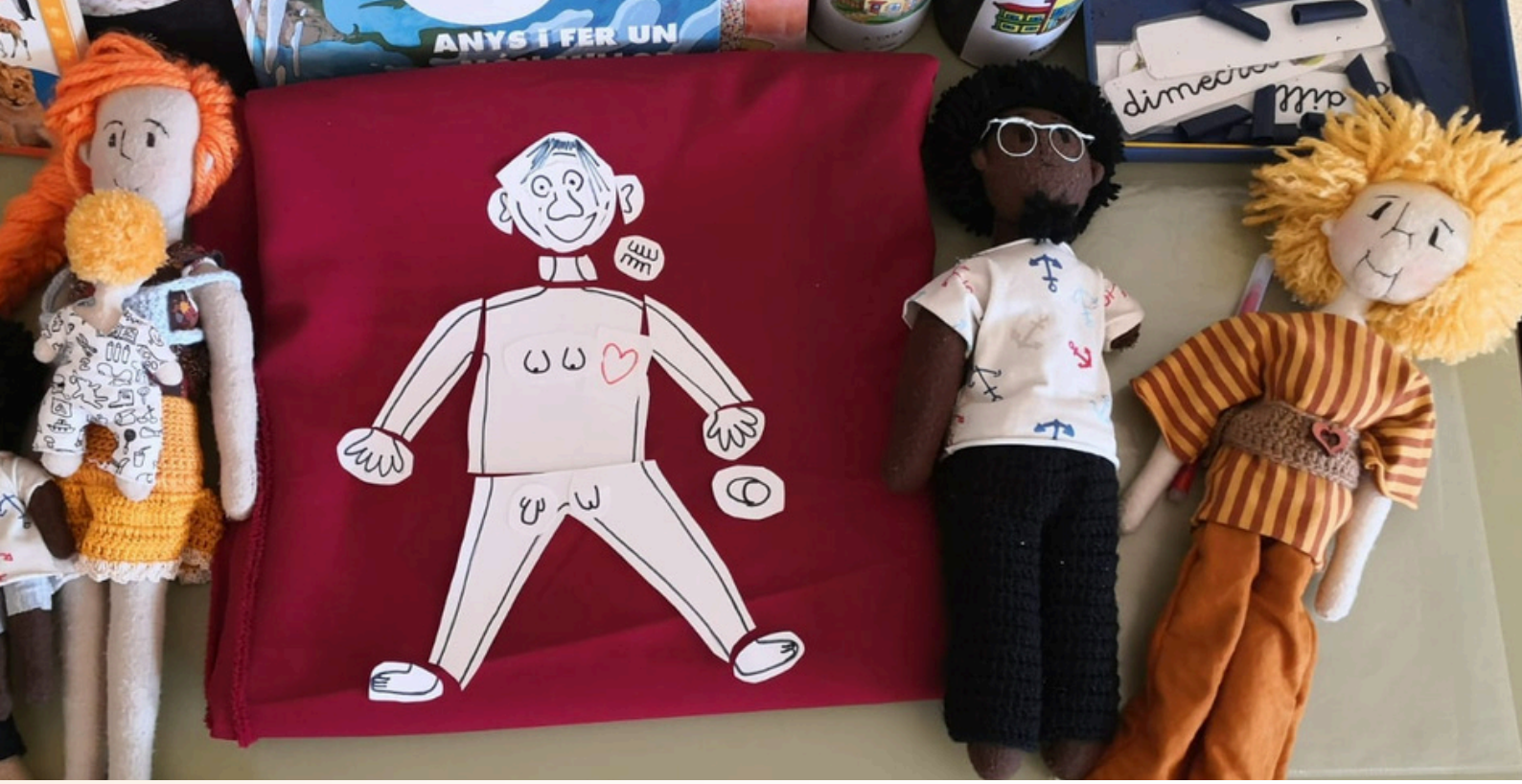
3 SOBRE SEXDUCACION

4 TALLERES INFANTIL Y PRIMARIA

12 TALLERES SECUNDARIA

18 PRESUPUESTO

20 CONTACTO



PRESENTACIÓN

En este catálogo os presentamos nuestro programa de **educación sexual dirigido al alumnado de todas las etapas educativas.**

Nuestro objetivo principal es ofrecer una **educación sexual integral al alumnado de infantil, primaria, secundaria y educación especial.**

Entendemos la **educación de las sexualidades** desde una mirada coeducativa, que prevenga las violencias y se centre en la **diversidad, la salud y el placer.**

Estas formaciones pretenden crear un espacio donde el alumnado de todas las edades, aprenda a **conocerse, aceptarse, comprenderse, expresarse y disfrutarse de una manera sana, segura y placentera.**

SOBRE SEXDUCACION

Asesoramos
Formamos
Acompañamos

Todas nuestras formaciones se basan en la **metodología de los cuidados** que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

Somos una **asociación sin ánimo de lucro** especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro **equipo interdisciplinar** está formado por profesionales en las áreas de sexología, educación, pedagogía y psicología.

Contamos con una **amplia experiencia de formación en las aulas** en todos los ciclos educativos.

Cumplimos con la normativa establecida en el art. 57.1 LO 08/2021, de protección a la infancia, para trabajar con menores, y hemos obtenido la **certificación negativa del registro central de delincuentes sexuales.**

TALLERES PARA INFANTIL Y PRIMARIA

SENTIR QUE SÍ, SENTIR QUE NO. Taller para educación infantil, ciclo inicial y medio

Objetivos:

Identificar las sensaciones agradables y las sensaciones desagradables.
Saber decir sí y saber decir no.

A través de los cuentos y el dibujo, las niñas y niños podrán expresar la sensación del SÍ y la sensación del NO, qué situaciones les gustan y cuáles les desagradan.

En estas sesiones se trabaja la prevención del abuso sexual infantil de manera indirecta. Damos prioridad a la autonomía, el conocimiento del cuerpo y la expresión de las emociones.

¿DE DÓNDE VENIMOS?
Taller para todos los ciclos

Objetivo:

Explicar la reproducción humana a niñas y niños.

Abordaremos temas tales como la concepción, el embarazo, parto, post parto y lactancia.

A través de cuentos y dinámicas muy participativas, explicaremos cómo se hace un bebé.

Adaptaremos las dinámicas a la edad madurativa de cada grupo.

CUERPOS IGUALES PERO TODOS DIFERENTES

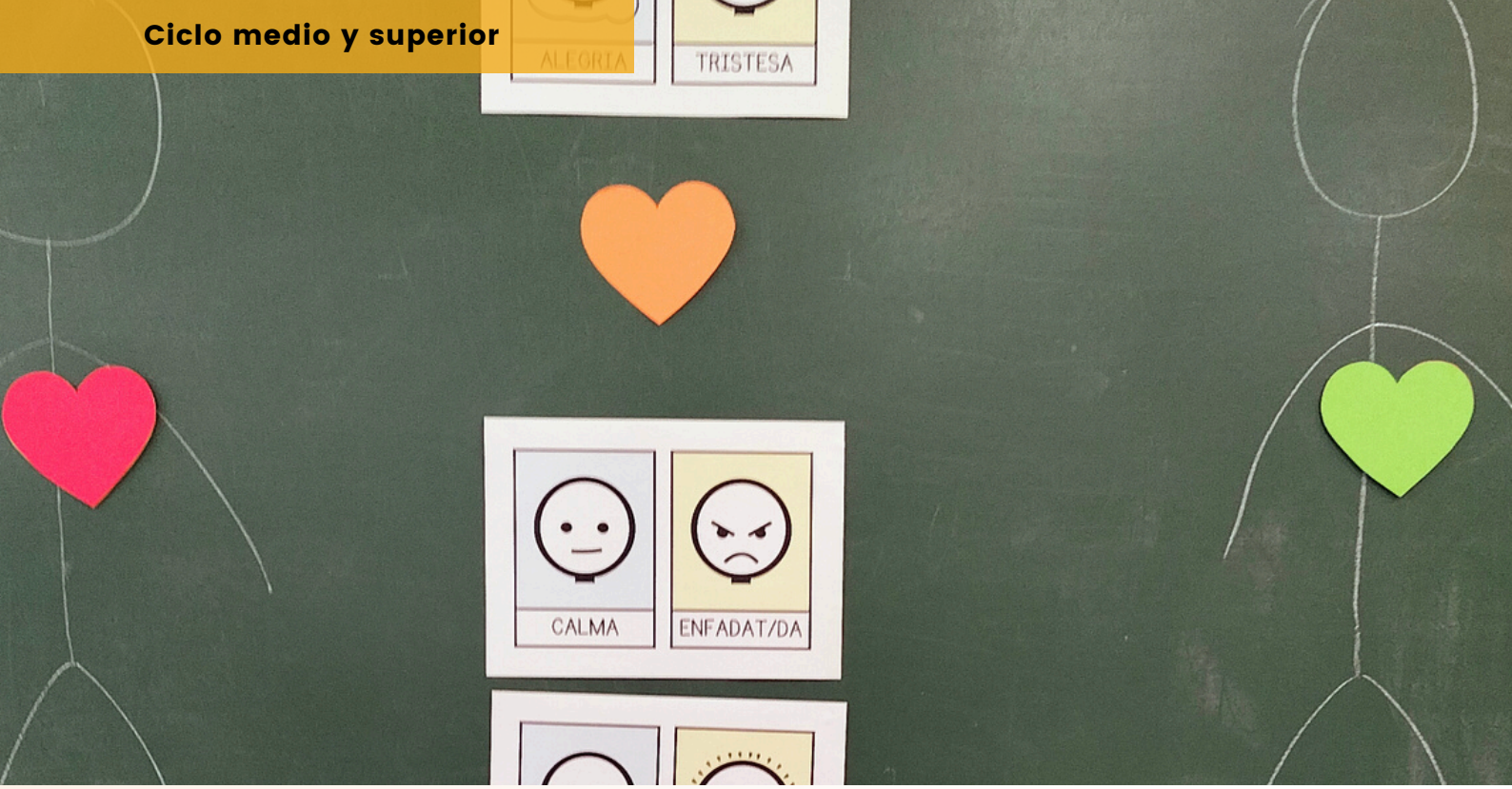
Taller para todos los ciclos

Objetivos:

Aprender a poner palabras a todas las partes de su cuerpo
Saber expresar lo que les gusta y lo que les desagrada.

A través de pictogramas, cuentos y dibujos, las niñas y niños aprenderán a nombrar todas las partes de su cuerpo, identificando aquellas partes de su cuerpo que más les gusta, qué partes son iguales y cuáles son diferentes, cómo nos expresamos y cómo nos nombramos.

Trabajaremos valores como el respeto, la diversidad y la libertad. Adaptaremos las dinámicas a la edad madurativa de cada grupo.



¿QUÉ ES EL AMOR, QUÉ ES LA SEXUALIDAD?
Taller para ciclo medio y superior

Objetivos:

Ampliar el concepto de amor más allá del "amor Disney".
Entender la sexualidad como la expresión de emociones y el conocimiento del propio cuerpo.

A través de diversas dinámicas participativas partiremos del significado que niñas y niños tienen del amor y la sexualidad en estas edades. Ampliaremos la manera de entender la sexualidad , el amor y las relaciones basándonos en los cuidados y el buen trato.

Partiremos de un concepto amplio de sexualidad que tenga que ver con el conocimiento del cuerpo, los genitales, la autoestima, el respeto, las emociones y la libertad para expresarse.

¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?
Taller para ciclo superior

Objetivo:

Conocer los cambios que aparecen durante la preadolescencia.

En este taller aprenderemos a conocer y asumir los cambios físicos, psicológicos y sociales que se producen en esta etapa de su vida.

Hablaremos sobre la menstruación, la eyaculación, el placer y la importancia del auto conocimiento y las relaciones de buen trato como medio imprescindible para prevenir las violencias y vivir y expresar la sexualidad y las emociones de manera satisfactoria.

MI PRIMERA MENSTRUACIÓN ACOMPAÑANDO MIS CICLOS.
Taller de educación menstrual para niñas

Objetivo:

Conocer y profundizar en tu ciclo menstrual

Dirigido a aquellas que aún no hayan tenido su primera menstruación, que haya sucedido hace poco o hace mucho y les apetezca profundizar un poco más. En este taller aprenderás qué es y cómo funciona tu ciclo ovárico-menstrual y cómo reconocer cada una de las fases.

Podrás preguntar todas las dudas que tengas respecto a este cambio que estás comenzando a transitar.
Todas las niñas recibiréis un dossier lleno de contenidos, tanto de lo que hemos visto en el taller como de otra mucha información a la que poder acudir cuando lo sientas necesario.

DE LA CURIOSIDAD AL PLACER.
Taller de educación sexual para chicos.

Objetivo:

Ofrecer un espacio seguro, respetuoso y de confianza para hablar sobre sexualidad, cuerpo y emociones.

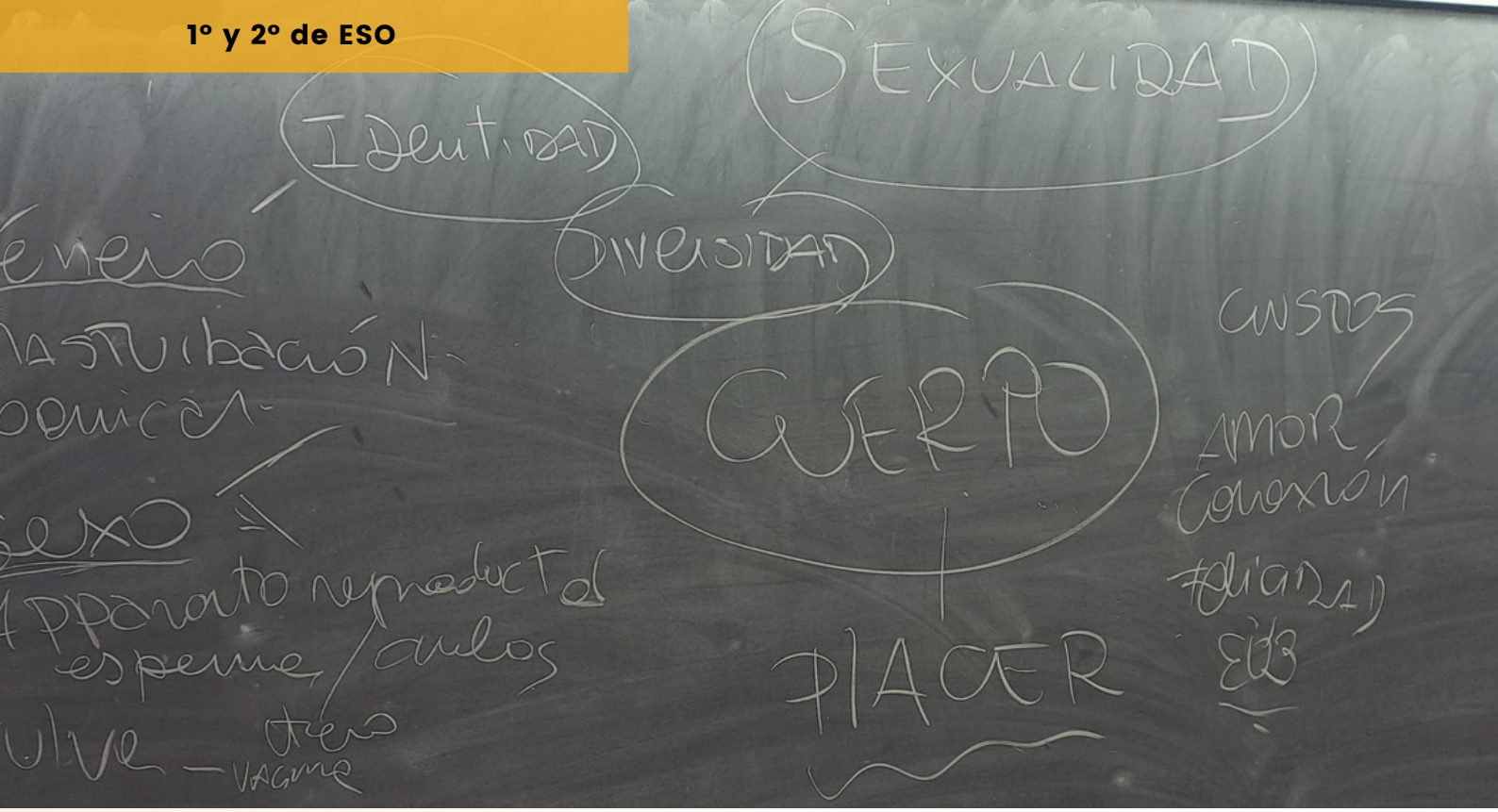
Dirigido a chicos preadolescentes y adolescentes* que quieran reflexionar sobre el cuerpo, la sexualidad y el placer.

En este taller aprenderás cómo funciona el cuerpo, qué cambios físicos y emocionales estás experimentando o experimentarás en el futuro, cuestionaremos mitos y presiones que nos dañan, hablaremos de la responsabilidad afectiva, el respeto mutuo y autocuidado.

Al finalizar el taller recibirás un dossier con recomendaciones bibliográficas y recursos web a los que podrás acudir cuando lo sientas necesario.

*el taller se puede realizar con toda la clase, en espacios no-mixtos.

TALLERES PARA SECUNDARIA



¿SEXO O SEXUALIDAD?
1º y 2º de ESO

Objetivo:

Contribuir a que adolescentes y jóvenes conozcan cómo son y cómo funcionan, comprendan el funcionamiento de su cuerpo y sus emociones y sepan expresarse de manera satisfactoria.

Contenido:

Sexualidades diversas.
Cuerpo y placer.
Autocuidado y gestión de riesgos.
Prevención de conductas sexistas.

LO MÍO ES UN BUEN ROLLO
3°y 4° de ESO, Ciclos formativos y bachillerato

Objetivos:

Ser chicas y chicos libres de estereotipos de género.
Reconocer y rechazar relaciones de pareja tóxicas y perjudiciales.
Reflexionar y reconocer relaciones de buen trato.

Contenido:

Cómo nos construimos como personas sexuadas.
Las relaciones consentidas, el placer y la prevención de riesgos.
Prevención de riesgos asociados a determinadas prácticas sexuales.
La presión de grupo.
Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.

Y TÚ ¿CÓMO TE LO MONTAS? 3°y 4° de ESO, Ciclos formativos y bachillerato

Objetivos:

Reflexionar sobre el amor, el enamoramiento, el erotismo, la fidelidad, los celos, la violencia, la masturbación, el cuerpo y la orientación del deseo.
Elaborar el propio itinerario sobre el bienestar, el placer, el inicio de las relaciones amorosas, la gestión de las propias emociones, el respeto, las fantasías, el placer y los deseos.

Contenido:

El desarrollo afectivo y sexual durante la adolescencia.
La reflexión y el análisis crítico alrededor del amor y la sexualidad.
Análisis de estereotipos, mitos y prejuicios sociales y culturales.
El placer y el cuerpo de chicas y chicos.
Prevención de riesgos asociados a determinadas prácticas sexuales.
La presión de grupo.
Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.

PÁSAME TU PACK
3°y 4° de ESO, Ciclos formativos y bachillerato

Objetivos:

Concienciar y promover el cuidado de la privacidad.
Prevenir relaciones abusivas y sexistas través de las redes sociales.
Fomentar el buen uso de las redes sociales y los contenidos de internet.

Contenido:

Los likes y los contadores de popularidad.
Ciberstalking o ciberacoso machista.
Contraseñas como prueba de amor.
Sexting, sexpreading, sextorsión.
Grooming.

SEXO, DROGAS Y PREVENCIÓN
3°y 4° de ESO, Ciclos formativos y bachillerato

Objetivos:

Informar sobre los efectos del alcohol y otras sustancias.
Facilitar la información necesaria para que sepan disfrutar de su sexualidad con el máximo de placer y el mínimo de riesgos.
Reducir riesgos asociados a conductas no deseadas tanto en el consumo de sustancias como en sus relaciones sexo afectivas.

Contenido:

Las drogas: efectos y riesgos.
La sexualidad, el placer y el disfrute compartido.
El consumo de sustancias tóxicas, la sexualidad y la mezcla de ambas.
Factores de protección a tener en cuenta cuando se mantienen relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO

- **Formaciones puntuales precio hora**: 135 €.
- **Acompañamiento durante todo el curso**. Mínimo cuatro sesiones por grupo precio hora: 120€

Las formaciones se ofrecen en los siguientes formatos:

- Charla puntual 2h
- Formación trimestral: 4 sesiones de 2h - total 8h.
- Formación a lo largo de todo el curso: 20h

¿Qué incluye la tarifa?

- Servicio de consulta gratuito a través de la web .
- Informe final con sugerencias y recursos (bibliografía, webs, vídeos...)
- Desplazamientos hasta 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30km. consultar coste a través de nuestro correo electrónico.

CONTACTO

Equipo sexducacion
www.sexducacion.com

Sexducacion
formaciones@sexducacion.com