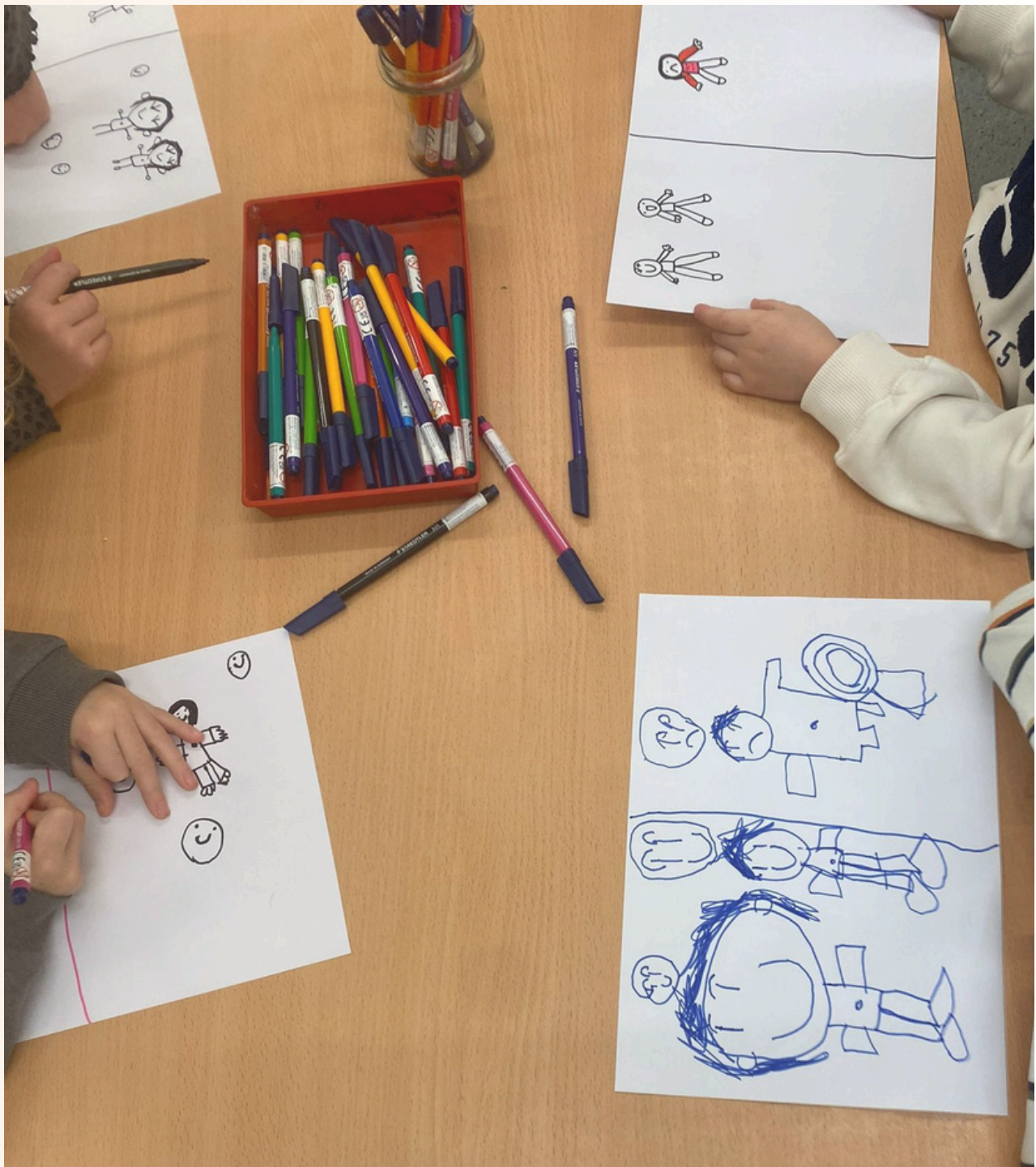


# PROPOSTA FORMATIVA PER ALUMNAT D'EDUCACIÓ INFANTIL, PRIMÀRIA i SECUNDÀRIA

CURS 2025-26



[www.sexducacion.com](http://www.sexducacion.com)  
[sexducacioncatalunya@gmail.com](mailto:sexducacioncatalunya@gmail.com)

# Índex

2	<b>PRESENTACIÓ</b>
3	<b>SOBRE SEXDUCACION</b>
4	<b>TALLERS INFANTIL I PRIMÀRIA</b>
12	<b>TALLERS SECUNDÀRIA</b>
18	<b>PRESSUPOST</b>
20	<b>CONTACTE</b>



# Presentació

En aquest catàleg us presentem el nostre programa d'educació sexual dirigit a l'alumnat de totes les etapes educatives.

El nostre objectiu principal és oferir una educació sexual integral a l'alumnat d'infantil, primària, secundària i educació especial.

Entenem l'educació de les sexualitats des d'una mirada coeducativa, que previngui les violències i se centri en la promoció de la diversitat, la salut i el plaer



# Sobre Sexduccacion

**Assesorem  
Formem  
Acompanyem**

Totes les nostres formacions es basen en la metodologia de les cures, que consisteixen en respectar les necessitats de cada persona, a més de generar un espai segur, lliure de judicis, on la proximitat, respecte i confidencialitat quedin garantits.

Som una associació sense ànim de lucre especialitzada en educació sexual i assessorament sexològic.

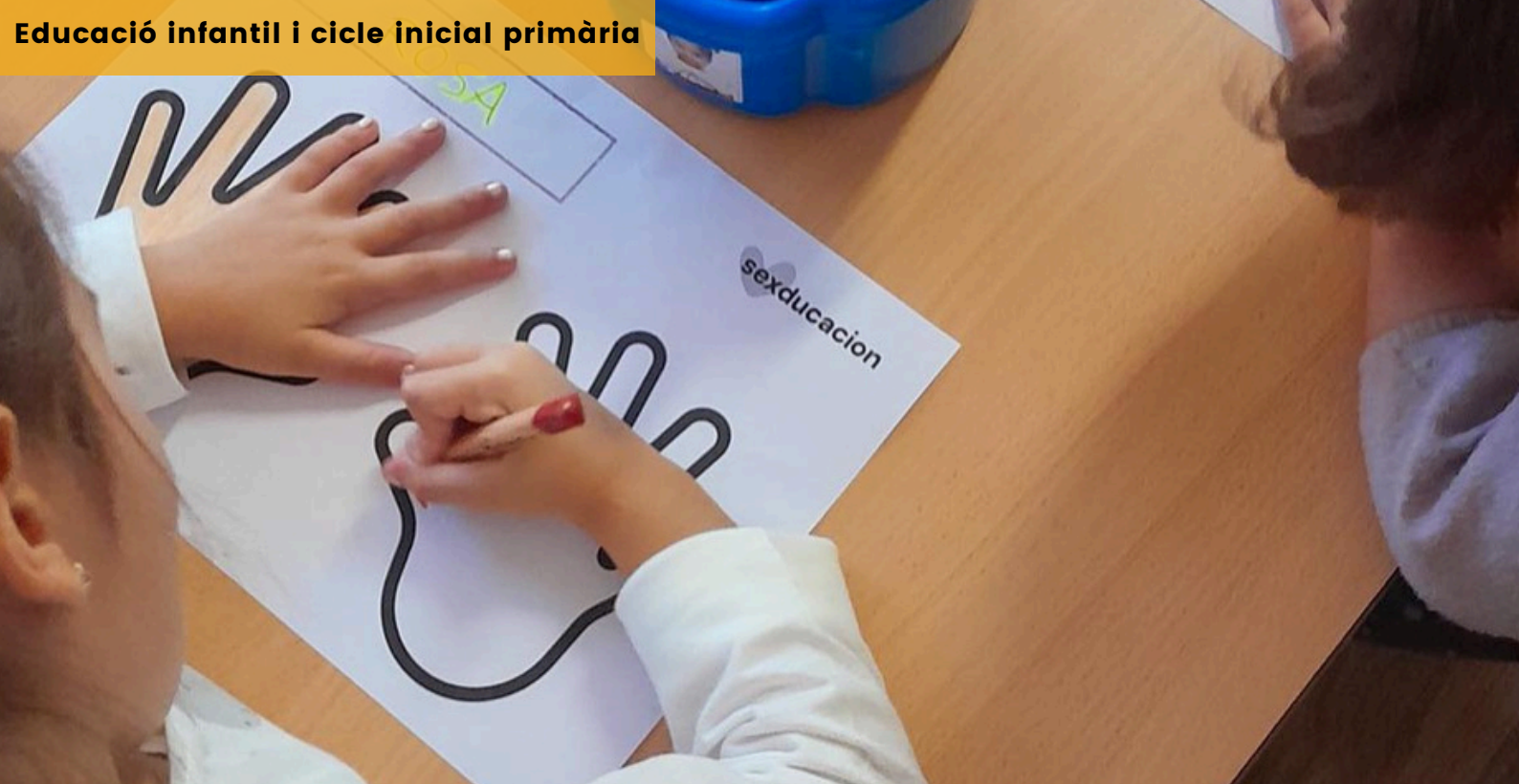
El nostre equip interdisciplinari està format per a professionals en les àrees de la sexologia, educació, pedagogia i psicologia.

Comptem amb una àmplia experiència en formació a les aules de tots els cicles educatius.

Cumplim amb la normativa establerta a l'art. 57.1 LO 08/2021, de protecció a la infància, per a treballar amb menors, i hem obtingut la certificació negativa del registre central de delinqüents sexuals.

A top-down view of several children sitting around a large sheet of light brown paper on the floor. They are using markers to draw. One child in the top center has long, wavy brown hair and is wearing a brown sweater. Another child on the right is wearing a dark blue sweater. A child in the bottom left is wearing a red skirt. The background shows a patterned rug and a tiled floor.

# TALLERS PER A INFANTIL I PRIMÀRIA



## **Sentir que sí, sentir que no. Taller per a educació infantil, cicle inicial de primària**

### **Objectius:**

**Identificar les sensacions agradables i les sensacions desagradables.**

**Saber dir sí i saber dir no.**

**A través dels contes i el dibuix, les nenes i nens podran expressar la sensació del SI i la sensació del NO, quines situacions els agraden i quins els desagraden.**

**En aquestes sessions es treballa la prevenció de l'abús sexual infantil de manera indirecta. Donem prioritat a l'autonomia, el coneixement del cos i l'expressió de les emocions.**



## D'on venim? Taller per a tots els cicles

### Objectiu:

Explicar la reproducció humana a les criatures.

Abordarem temes com ara la concepció, l'embaràs, part, post-part i lactància.

A través de contes i/o dinàmiques molt participatives, explicarem com es fa un bebè.

Dinàmiques adaptades a l'edat madurativa de cada grup.



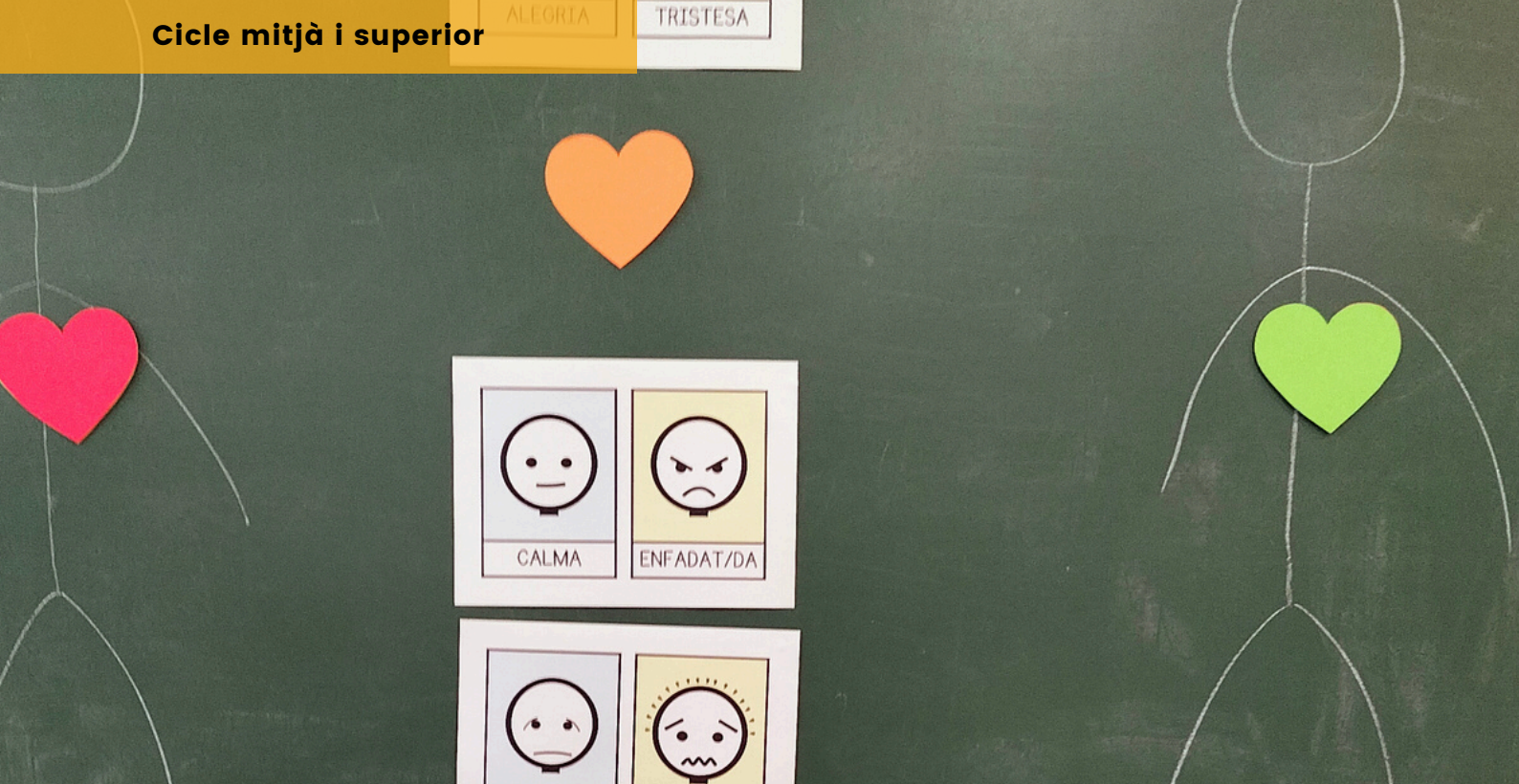
## **Cossos iguals, però tots diferents** **Taller per a tots els cicles**

### **Objectius:**

**Aprendre a posar paraules a totes les parts del seu cos  
Saber expressar el que els agrada i el que els desagrada.**

A través de pictogrames, contes i dibuixos, les nenes i nens aprendran a nomenar totes les parts del seu cos, identificant aquelles parts del seu cos que més els agrada, quines parts són iguals i quins són diferents, com ens expressem i com ens nomenem.

Treballarem valors com el respecte, la diversitat i la llibertat.



## Què és l'amor? Què és la sexualitat Taller per a cicle mitjà i superior

### Objectius:

**Ampliar el concepte d'amor més enllà del "amor Disney".  
Entendre la sexualitat com l'expressió d'emocions i el  
coneixement del propi cos.**

A través de diverses dinàmiques participatives partirem del significat que nenes i nens tenen de l'amor i la sexualitat en aquestes edats. Ampliarem la manera d'entendre la sexualitat, l'amor i les relacions basant-nos en les cures i el bon tracte.

Partirem d'un concepte ampli de sexualitat que té a veure amb el coneixement del cos, els genitals, l'autoestima, el respecte, les emocions i la llibertat per a expressar-se.



## **Què m'està passant? Taller per a cicle superior**

### **Objetiu:**

**Conèixer els canvis que apareixen durant la preadolescència.**

En aquest taller aprendrem a conèixer i assumir els canvis físics, psicològics i socials que es produeixen en aquesta etapa de la seva vida.

Parlarem sobre la menstruació, l'ejaculació, el plaer i la importància del propi coneixement i les relacions de bon tracte com mitjà imprescindible per a prevenir les violències, a més de viure i expressar la sexualitat i les emocions de manera satisfactòria.





## **DE LA CURIOSITAT AL PLAER. Taller d'educació sexual per a nois.**

### **Objectiu:**

**Oferir un espai segur, respectuós i de confiança per parlar sobre sexualitat, cos i emocions.**

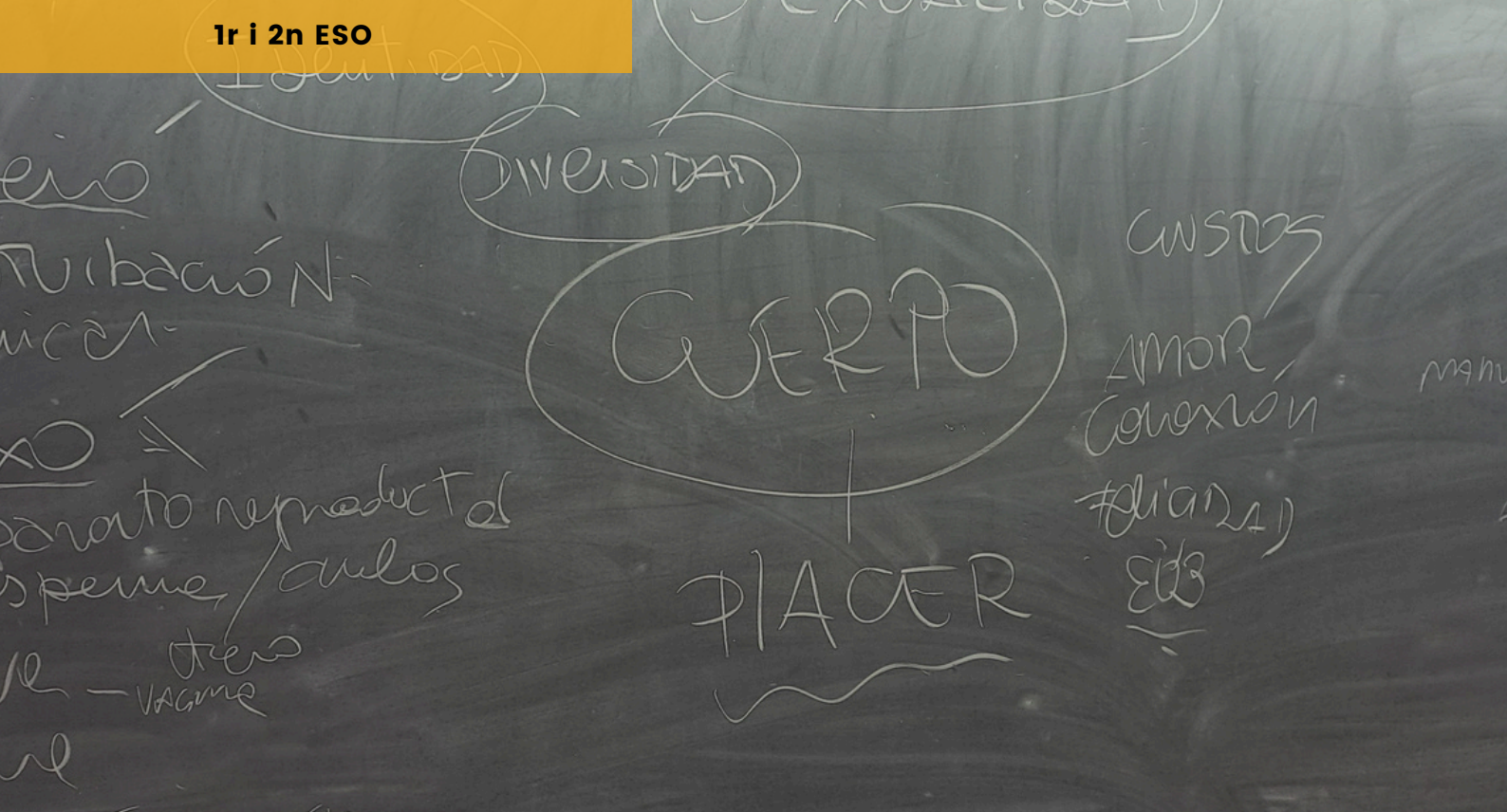
Per a nois preadolescents i adolescents que vulguin conèixer millor el seu cos, explorar la seva sexualitat i descobrir el plaer de manera segura i respectuosa.

En aquest taller explorarem com funciona el cos i analitzarem els canvis físics i emocionals que ja estàs vivint i els que podrien aparèixer en el futur. També reflexionarem sobre els mites i les pressions socials que poden afectar la manera com vivim la sexualitat, i tractarem conceptes clau com la responsabilitat afectiva, el respecte mutu i l'autocura.

Al final de la sessió, rebràs un dossier amb recomanacions bibliogràfiques i recursos web, que podràs consultar sempre que ho necessitis per aprofundir en tot allò que hem treballat.



# TALLERS PER A SECUNDÀRIA



## Sexe o Sexualitat? 1r i 2n d'ESO

### Objectius:

Contribuir al fet que adolescents i joves coneguin com són i com funcionen, compreguin el funcionament del seu cos i les seves emocions i sàpiguen expressar-se de manera satisfactòria

### Continguts:

Sexualitats diverses ·  
Cos i plaer.  
Autocura i gestió de riscos.  
Prevenció de conductes sexistes.



## **El meu és un bon rotllo! 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat**

### **Objectius:**

**Ser noies i nois lliures d'estereotips de gènere.  
Reconèixer i rebutjar relacions de parella tòxiques i  
perjudicials.**

**Reflexionar i reconèixer relacions de bon tracte**

### **Continguts:**

**Com ens construïm com a persones sexuades.  
Les relacions consentides, el plaer i la prevenció de riscos.  
Prevenció de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.  
La pressió de grup.  
Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.**



## **I tu, com t'ho montes? 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat**

### **Objectius:**

**Reflexionar sobre l'amor, l'enamorament, l'erotisme, la fidelitat, la gelosia, la violència, la masturbació, el cos i l'orientació del desig.**

**Elaborar el propi itinerari sobre el benestar, el plaer, l'inici de les relacions amoroses, la gestió de les pròpies emocions, el respecte, les fantasies, el plaer i els desitjos.**

### **Continguts:**

**El desenvolupament afectiu i sexual durant l'adolescència.  
La reflexió i l'anàlisi crítica al voltant de l'amor i la sexualitat.**

**Anàlisi d'estereotips, mites i prejudicis socials i culturals.**

**El plaer i el cos de noies i nois.**

**Prevenició de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.**

**La pressió de grup.**

**Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.**



## **Passa'm el teu pack! 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat**

### **Objectius:**

**Conscienciar i promoure la cura de la privacitat.  
Prevenir relacions abusives i sexistes través de les xarxes  
socials.  
Fomentar el bon ús de les xarxes socials i els continguts  
d'internet.**

### **Continguts:**

**Els likes i els comptadors de popularitat.  
Ciberstalking o ciberassetjament masculista.  
Contrasenyes com a prova d'amor.  
Sèxting, sexpreading, sextorsión.  
Grooming**



## **Sexe, drogues i prevenció 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat**

### **Objectius:**

**Informar sobre els efectes de l'alcohol i altres substàncies.  
Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la  
seva sexualitat amb el màxim de plaer i el mínim de riscos.  
Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el  
consum de substàncies com en les seves relacions sexe  
afectives.**

### **Continguts:**

**Les drogues: efectes i riscos.**

**La sexualitat, el plaer i l'experiència de compartir.**

**El consum de substàncies tòxiques, la sexualitat i la barreja  
d'ambdues.**

**Factors de protecció a tenir en compte quan es mantenen relacions  
sexuals sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.**

# PRESSUPOST

# Pressupost

- Formacions puntuals preu hora: 130 €.
- Acompanyament durant tot el curs. Mínim quatre sessions per grup preu hora: 110€

Les formacions s'ofereixen en els següents formats:

- Xerrada puntual 2h
- Formació trimestral: 4 sessions de 2h - total 8h.
- Formació al llarg de tot el curs: 20h

## Què inclou la tarifa?

- Servei de consulta gratuït a través de la web.
- Informe final amb suggeriments i recursos (bibliografia, webs, vídeos...)
- Desplaçaments fins a 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. consultar a través del nostre correu.

# CONTACTE

Equip Sexduccion  
[www.sexduccion.com](http://www.sexduccion.com)



[sexduccion](#)

 [sexduccioncatalunya@gmail.com](mailto:sexduccioncatalunya@gmail.com)