

DE LA CURIOSITAT AL PLAER

Taller d'educació sexual amb nois



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Índex

2	PRESENTACIÓ
3	SOBRE SEXDUCACION
4	PROPOSTA FORMATIVA
6	PRESSUPOST
8	CONTACTE



PRESENTACIÓ

Aquest taller ofereix un espai segur i respectuós per parlar sobre sexualitat, cos i emocions, adreçat a nois preadolescents que vulguin reflexionar sobre el seu cos, la seva sexualitat i el plaer. Al llarg de la sessió, aprendràs com funciona el cos i entendràs els canvis físics i emocionals que ja s'estan produint i aquells que poden arribar en el futur.

Treballarem la reflexió crítica sobre mites i pressions que poden afectar-nos, així com conceptes de responsabilitat afectiva, respecte mutu i autocura. Es fomentarà un entorn participatiu i empàtic, amb dinàmiques i activitats pensades per acompanyar l'aprenentatge de manera clara i sense judicis, on puguis fer preguntes i expressar inquietuds amb total llibertat.

En finalitzar, rebràs un dossier amb recomanacions bibliogràfiques i recursos web per consultar sempre que ho necessitis.



**Assessorem
Formem
Acompanyem**

Totes les nostres formacions es basen en la metodologia de les cures, que consisteix a respectar les necessitats de cada persona i a generar un espai segur i lliure de judicis, on la proximitat, el respecte i la confidencialitat quedin garantits.

SOBRE SEXDUCACION

SEXDUCACION és una associació sense ànim de lucre especialitzada en educació sexual i assessorament sexològic.

El nostre equip interdisciplinari està format per professionals de les àrees de sexologia, educació, pedagogia i psicologia.

Des de l'any 2014, facilitem tallers i formacions sobre educació sexual adreçats a tota la comunitat educativa i a professionals interessats a aprofundir en el coneixement sexològic.



CONTINGUTS

- El nostre cos. Anatomia. Canvis: desig, plaer, inseguretats, masturbació, ereccions i ejaculació.
- Què és la sexualitat? Molt més que “fer-ho”.
- Masculinitats i expectatives: Què s’espera de nosaltres? Què volem ser? Quin és el meu rol?
- Pornografia vs realitat: què ens mostra, què no, i com afecta la nostra manera de relacionar-nos.
- Respecte, consens, autocura, responsabilitat emocional i cures (mutua i compartida).



A QUI VA DIRIGIT AQUEST TALLER?

Està pensat per a nois preadolescents i adolescents (de 6è de Primària a 4t d'ESO), en grup no mixt.

En aquest taller oferim un espai segur, respectuós i de confiança per parlar sobre sexualitat, cos i emocions. Reflexionarem sobre els models de masculinitat i com influeixen en la vivència del desig, l'afectivitat i les relacions.

La nostra intenció és promoure una sexualitat conscient, informada i vinculada al plaer, al respecte mutu i a l'autocura, fomentant la responsabilitat afectiva, el reconeixement dels propis límits i desitjos, així com els de les altres persones.

Propiciarem espais per posar en qüestió mites, pressions i violències relacionades amb la sexualitat masculina (com els missatges de la pornografia, el rol del "macho", etc.).

PRESSUPOST

PRESSUPOST

- Formacions puntuals: preu per hora: 130 €
- Acompanyament durant tot el curs: mínim quatre sessions per grup, preu per hora: 110 €

Les formacions s'ofereixen en els següents formats:

- Format taller: durada mínima de 2 h
- Formació trimestral: 4 sessions de 2 h cadascuna (total 8 h)
- Formació al llarg de tot el curs: 20 h

Què inclou?

- Lloguer de la sala, capacitat màxima de 20 persones.
- Servei de consulta gratuït a través de la web.

CONTACTE

Equip Sexducacion
www.sexducacion.com



Sexducacion

 formaciones@sexducacion.com