

DE LA CURIOSIDAD AL PLACER

Taller de educación sexual para chicos.



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Indice

2	PRESENTACIÓN
3	SOBRE SEXDUCACION
4	PROPUESTA FORMATIVA
6	PRESUPUESTO
8	CONTACTO



PRESENTACIÓN

Este taller ofrece un espacio seguro, respetuoso para chicos preadolescentes que deseen reflexionar sobre su cuerpo, su sexualidad y el placer. A lo largo de la sesión, aprenderán cómo funciona el cuerpo y entenderán los cambios físicos y emocionales que ya ocurren y los que podrían venir en el futuro.

Abordaremos la reflexión crítica de mitos y presiones que pueden dañarnos, así como conceptos de responsabilidad afectiva, respeto mutuo y autocuidado. Se fomentará un entorno participativo y empático, con dinámicas y actividades diseñadas para acompañar el aprendizaje de forma clara y sin juicios, donde hacer preguntas y expresar inquietudes.

Al finalizar, recibirán un dossier con recomendaciones bibliográficas y recursos web para consultar cuando lo necesiten.



**Asesoramos
Formamos
Acompañamos**

Todas nuestras formaciones se basan en la metodología de los cuidados que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

SOBRE SEXDUCACION

SEXDUCACION es una asociación sin ánimo de lucro especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro **equipo interdisciplinar** está formado por profesionales en las áreas de sexología, educación, pedagogía y psicología.

Desde 2014 facilitamos talleres y formaciones sobre educación sexual dirigidos a toda la comunidad educativa y profesionales interesados en profundizar en el conocimiento sexológico.



CONTENIDOS

- Nuestro cuerpo. Anatomía. Cambios: deseo, placer, inseguridades, masturbación, erecciones y eyaculación.
- ¿Qué es la sexualidad? Mucho más que "hacerlo"
- Masculinidades y expectativas: ¿qué se espera de nosotros? ¿Qué queremos ser? ¿Cuál es mi rol?
- Porno vs realidad: lo que nos muestra, lo que no, y cómo afecta nuestra manera de relacionarnos.
- Respeto, consenso, autocuidado, responsabilidad emocional, cuidados (mutuo y compartido).



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE TALLER?

Está pensado para chicos preadolescentes y adolescentes (de 6° de Primaria a 4° de la ESO), en grupo no mixto.

En este taller ofrecemos un espacio seguro, respetuoso y de confianza para hablar sobre sexualidad, cuerpo y emociones. Reflexionaremos sobre los modelos de masculinidad y cómo influyen en la vivencia del deseo, la afectividad y las relaciones.

Nuestra intención es promover una sexualidad consciente, informada y ligada al placer, el respeto mutuo y el autocuidado, formentando la responsabilidad afectiva, el reconocimiento de los propios límites y deseos, así como los de las otras personas.

Propiciaremos espacios para cuestionar los mitos, presiones y violencias en torno a la sexualidad masculina (como los mensajes de la pornografía, el rol del “macho”, etc.).

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO

- Formaciones puntuales precio hora: 130 €.
- Acompañamiento durante todo el curso. Mínimo cuatro sesiones por grupo precio hora: 110€

Las formaciones se ofrecen en los siguientes formatos:

- Formato taller: mínimo 2h de duración
- Formación trimestral: 4 sesiones de 2h – total 8h.
- Formación a lo largo de todo el curso: 20h

¿Qué incluye la tarifa?

- Alquiler de la sala, capacidad máxima 20 personas.
- Servicio de consulta gratuito a través de la web.

CONTACTO

Equipo sexducacion
www.sexducacion.com



Sexducacion



formaciones@sexducacion.com