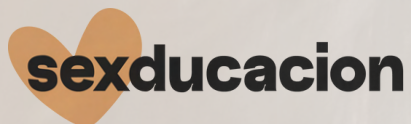


PROPOSTA FORMATIVA PER A PROFESSIONALS

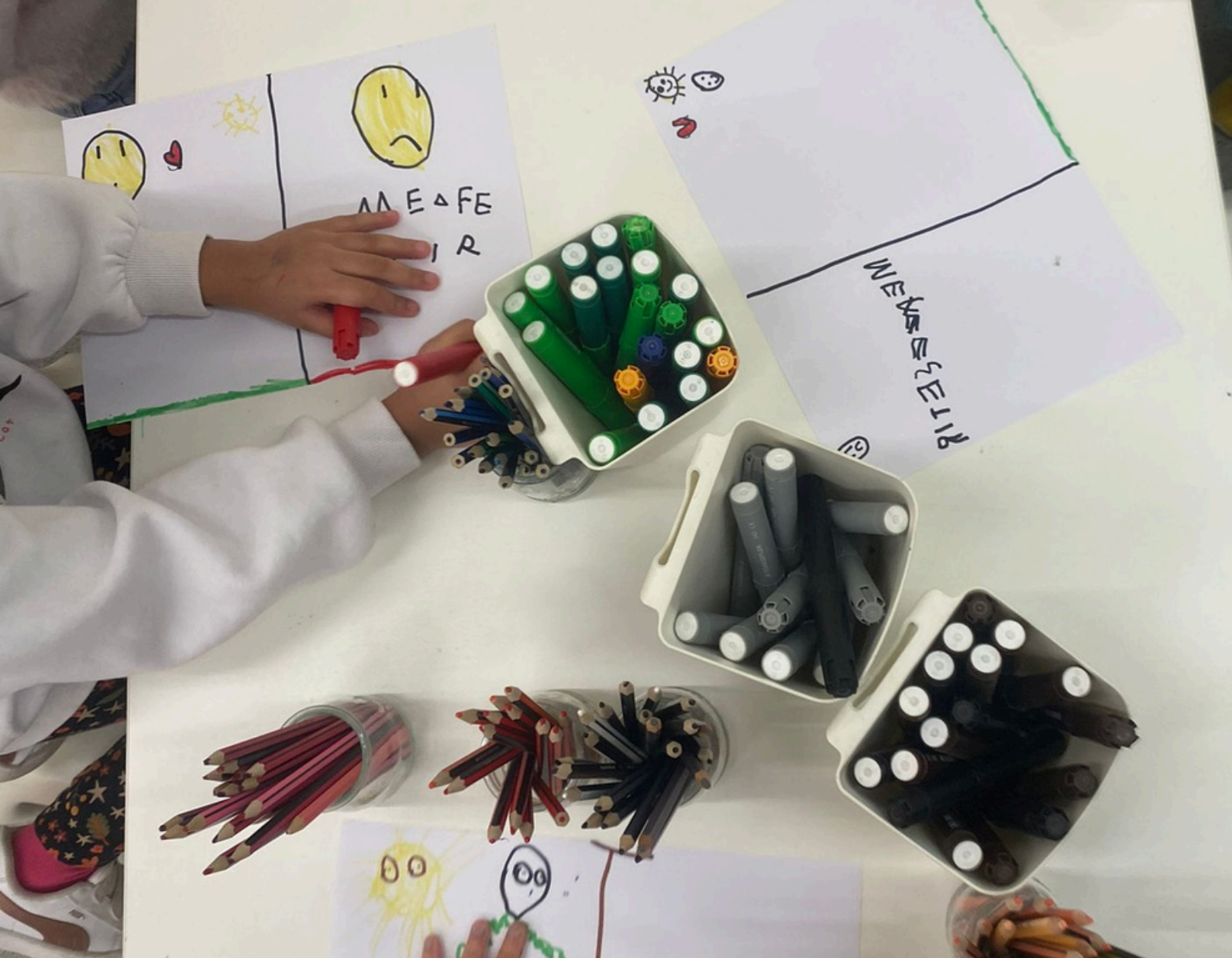
CURSO 2025-26



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Índex

2	PRESENTACIÓ
3	SOBRE SEXDUCACION
4	OBJECTIUS
5	CONTINGUTS
8	METODOLOGIA
10	PRESSUPOST
12	CONTACTE



Presentació

En aquest catàleg us presentem les nostres formacions en educació sexual dirigides a professionals i estudiants de l'àmbit educatiu, social, sanitari i d'educació especial

Aquestes formacions ofereixen una formació inicial bàsica que permet obtenir una panoràmica general en l'abordatge de l'educació sexual i amorosa de nenes, nens i joves de manera integral.



Sobre Sexducacion

**Assesorem
Formem
Acompanyem**

Totes les nostres formacions es basen en la metodologia de les cures, que consisteixen en respectar les necessitats de cada persona, a més de generar un espai segur, lliure de judicis, on la proximitat, respecte i confidencialitat quedin garantits.

Som una associació sense ànim de lucre especialitzada en educació sexual i assessorament sexològic.

El nostre equip interdisciplinari està format per a professionals en les àrees de la sexologia, educació, pedagogia i psicologia.

Comptem amb una àmplia experiència en formació a les aules de tots els cicles educatius.

Cumplem amb la normativa establerta a l'art. 57.1 LO 08/2021, de protecció a la infància, per a treballar amb menors, i hem obtingut la certificació negativa del registre central de delinqüents sexuals.

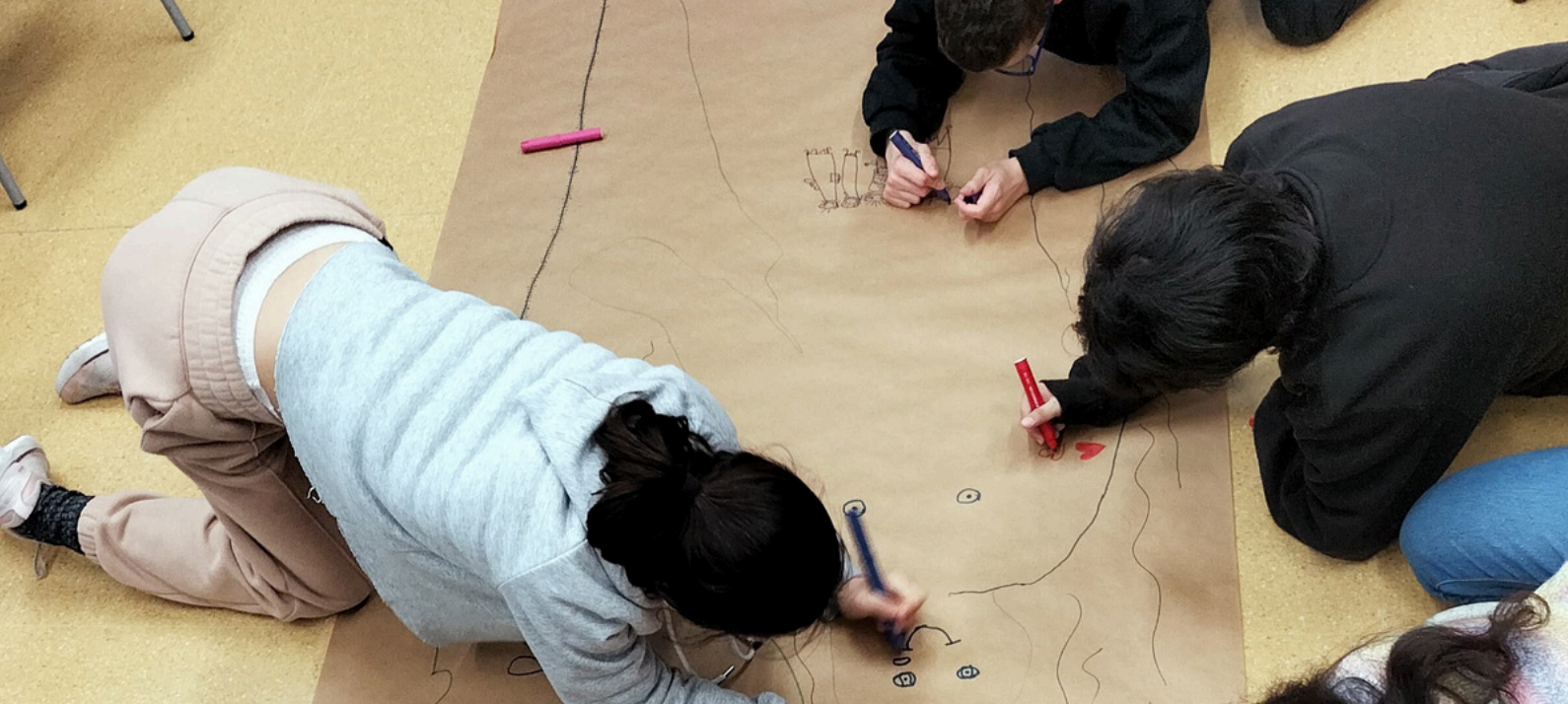


Objectiu:

L'objectiu general de les nostres formacions és proporcionar una formació bàsica a professionals perquè puguin desenvolupar una educació sexual integral de manera transversal en els seus centres de treball en l'àmbit social, educatiu i sanitari.

Objectius específics:

- Reflexionar sobre les pròpies actituds envers l'educació sexual i generar actituds positives.
- Adquirir coneixements bàsics necessaris per a l'educació sexual integral durant la infància i l'adolescència.
- Proporcionar instruments de suport per a solucionar possibles dubtes i dificultats en l'àmbit de l'educació sexual.
- Prevenir les violències sexistes i fomentar les relacions de bon tracte.



Continguts:

Mòdul I: Introducció a l'educació sexual.

- Conceptes bàsics.
- Per què és necessària l'educació sexual?
- Els objectius de l'educació sexual.

Mòdul II: La sexualitat durant la primera infància.

- Fases de la sexualitat infantil fins als 5 anys.
- Què és l'amor i com el viuen a aquestes edats?
- Primeres preguntes i primeres respostes.
- Què fer davant determinades situacions: el rol docent.



Mòdul III: La sexualitat i el desenvolupament sexual dels 6 als 12 anys.

- Fases de la sexualitat dels 6 als 12 anys.
- Els canvis corporals i la imatge personal.
- Menstruació, ejaculació, masturbació i plaers.
- Recursos pedagògics i eines educatives per a acompanyar la sexualitat en primària.

Mòdul IV: Educació sexual i adolescència.

- Pressions, dubtes i preocupacions durant la pubertat.
- Transmetent actituds positives sobre la sexualitat adolescent.
- Plaers, amors i sexualitats.
- Recursos pedagògics i eines educatives per a acompanyar la sexualitat en l'adolescència.



MÒDUL V: Prevenció de riscos.

- Què és l'abús sexual en menors i com podem prevenir-lo.
- La pornografia i l'amor romàntic.
- Claus educatives i orientacions per a la prevenció de riscos.

Mòdul VI: Violències, menors i pantalles.

- L'ús de pantalles en menors.
- Hiperconectats.
- Nomofobia, Fomo vs Jomo.
- Ciberstalking, ciberassetjament, ciberassetjament masclista.
- Xarxes socials: Whatsapp.
- Instagram.
- Tiktok.
- Riscos.
- Sèxting, sexpreading i sextorsió.
- Grooming.
- Propostes i conclusions.



Metodologia:

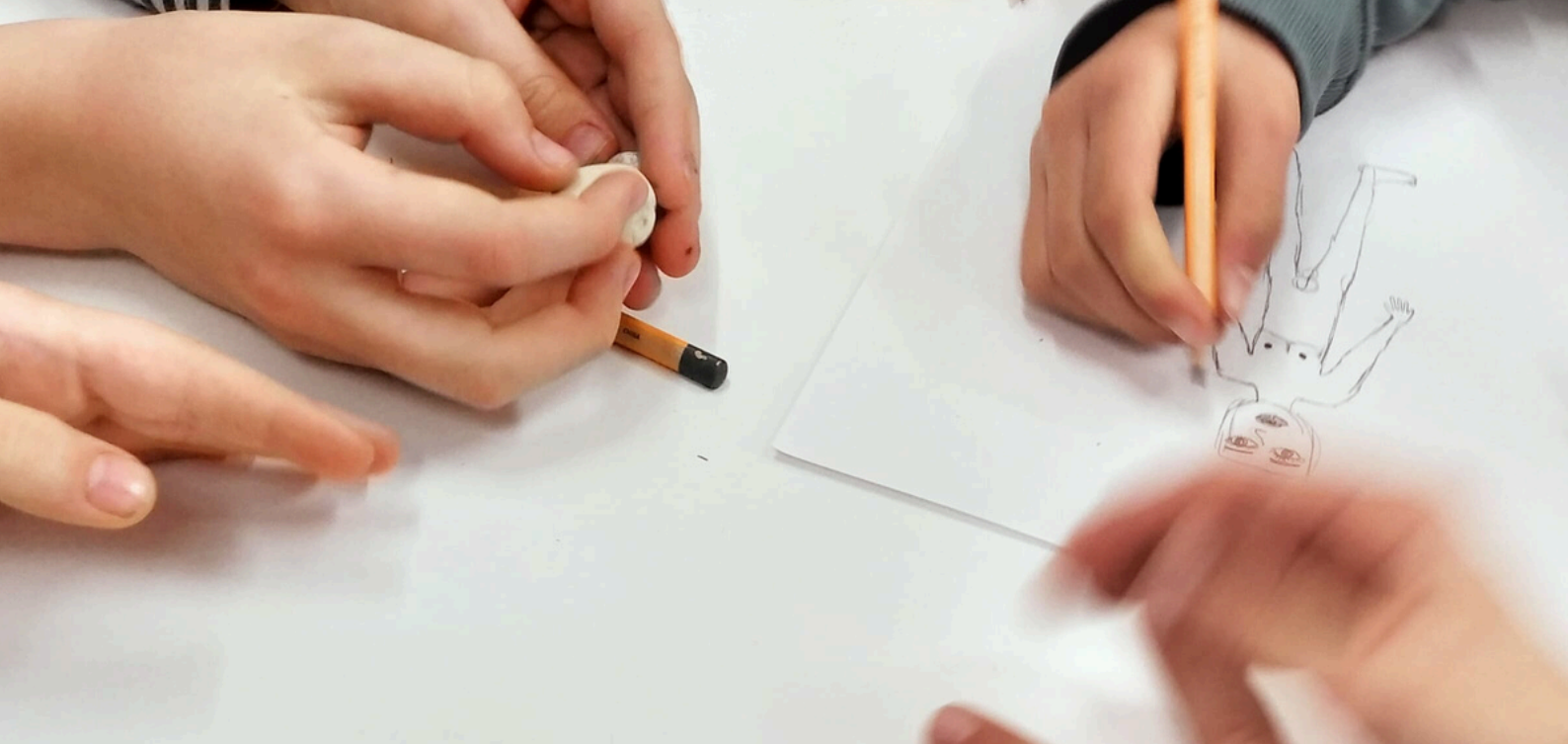
La nostra manera de treballar es basa en els aprenentatges significatius amb perspectiva de gènere i mirada interseccional.

Utilitzem metodologies dinàmiques i participatives que tinguin en compte els desitjos i necessitats de les persones participants.

Afavorim espais de confiança que promoguin l'intercanvi d'idees i les reflexions col·lectives tenint en compte els aspectes afectius, emocionals i vivencials dels continguts de les formacions

Desenvolupem dinàmiques grupals, espais de debat i utilitzem materials audiovisuals que fomentin la capacitat crítica i el respecte a la diversitat de les persones participants.

Posem en el centre la cura i la relació que ens permeti generar un espai segur i lliure de judicis on la proximitat, el respecte i la confidencialitat quedin garantits



Metodologia:

També pot realitzar-se la formació triant únicament el mòdul o els mòduls en els quals es desitja aprofundir amb un mínim de 4h de formació per cada mòdul.

Si vols fer aquesta formació completa i 100% en línia, pots accedir a la nostra [plataforma de cursos en línia](#).

També realitzem formacions a mesura atesa la demanda i necessitats del centre educatiu, entitat o associació.

PRESSUPOST

Pressupost

- Formació completa, 20h de formació: 2400€
- Formació per mòduls, mínim 4h per mòdul: 520€
- Formacions a mida: 130€ per hora

Què inclou la tarifa?

- Plantilla del cartell digital.
- Servei de consulta gratuït a través de la web.
- Informe final amb suggeriments i recursos (bibliografia, webs, vídeos...)
- Desplaçaments fins a 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. consultar a través del nostre correu

CONTACTE

Equip Sexduccion
www.sexduccion.com



sexduccion

 **sexduccioncatalunya@gmail.com**