

PROPUESTA FORMATIVA PARA PROFESIONALES

CURSO 2025-26



www.sexducacion.com
formaciones@sexducacion.com

Indice

2	PRESENTACIÓN
3	SOBRE SEXDUCACION
4	OBJETIVOS
5	CONTENIDOS
8	METODOLOGÍA
10	PRESUPUESTO
11	CONTACTO



Presentación

En este catálogo os presentamos nuestras formaciones en educación sexual dirigidas a **profesionales y estudiantes** del ámbito educativo, social, sanitario y de educación especial

Estas formaciones ofrecen una formación inicial básica que permite obtener una panorámica general en el abordaje de la educación sexual y amorosa de niñas, niños y jóvenes de manera integral.



Sobre Sexducacion

**Asesoramos
Formamos
Acompañamos**

Todas nuestras formaciones se basan en la **metodología de los cuidados** que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

Somos una asociación sin ánimo de lucro especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro equipo interdisciplinar está formado por profesionales en las áreas de **sexología, educación, pedagogía y psicología**.

Contamos con una amplia experiencia de formación en las aulas en todos los ciclos educativos.

Cumplimos con la normativa establecida en el art. 57.1 LO 08/2021, de protección a la infancia, para trabajar con menores, y **hemos obtenido la certificación negativa del registro central de delincuentes sexuales**.

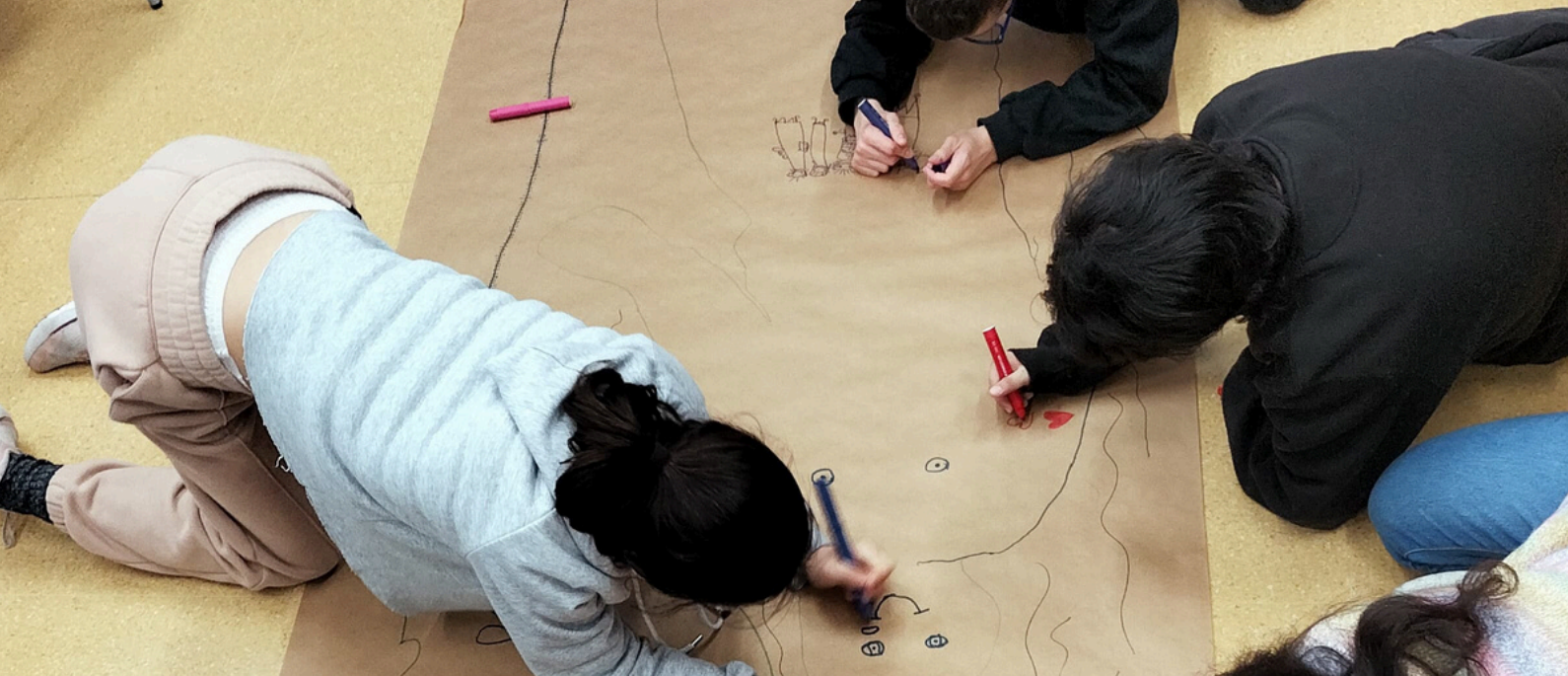


Objetivos:

El objetivo general de nuestras formaciones es proporcionar una formación básica a profesionales para que puedan desarrollar una educación sexual integral de manera transversal en sus centros de trabajo en el ámbito social, educativo y sanitario.

Objetivos específicos:

- Reflexionar sobre las propias actitudes hacia la educación sexual y generar actitudes positivas.
- Adquirir conocimientos básicos necesarios para la educación sexual integral durante la infancia y la adolescencia.
- Proporcionar instrumentos de apoyo para solucionar posibles dudas y dificultades en el ámbito de la educación sexual.
- Prevenir las violencias sexistas y fomentar las relaciones de buen trato.



Contenidos:

Módulo I: Introducción a la educación sexual.

- Conceptos básicos.
- ¿Por qué es necesaria la educación sexual?
- Los objetivos de la educación sexual.

Módulo II: La sexualidad durante la primera infancia.

- Fases de la sexualidad infantil hasta los 5 años.
- ¿Qué es el amor y cómo lo viven a estas edades?
- Primeras preguntas y primeras respuestas.
- Qué hacer ante determinadas situaciones: el rol docente.



Módulo III: La sexualidad y el desarrollo sexual de los 6 a los 12 años.

- Fases de la sexualidad de los 6 a los 12 años.
- Los cambios corporales y la imagen personal.
- Menstruación, eyaculación, masturbación y placeres.
- Recursos pedagógicos y herramientas educativas para acompañar la sexualidad en primaria.

Módulo IV: Educación sexual y adolescencia.

- Presiones, dudas y preocupaciones durante la pubertad.
- Transmitiendo actitudes positivas sobre la sexualidad adolescente.
- Placeres, amores y sexualidades.
- Recursos pedagógicos y herramientas educativas para acompañar la sexualidad en la adolescencia.



Módulo V: Prevención de riesgos.

- Qué es el abuso sexual en menores y cómo podemos prevenirlo.
- La pornografía y el amor romántico.
- Claves educativas y orientaciones para la prevención de riesgos.

Módulo VI: Violencias, menores y pantallas.

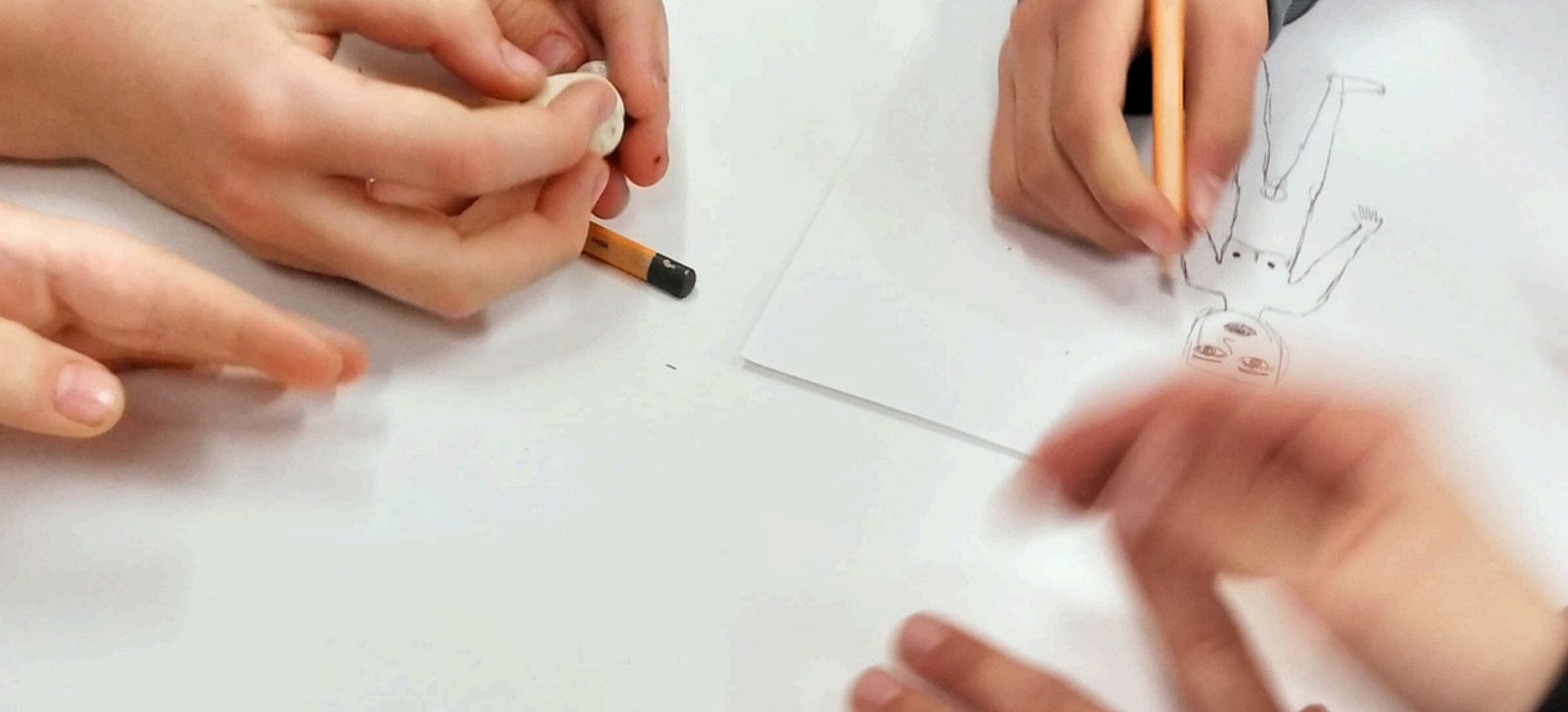
- El uso de pantallas en menores.
- Hiperconectadxs.
- Nomofobia, Fomo vs Jomo.
- Ciberstalking, ciberacoso, ciberacoso machista.
- Redes sociales: Whatsapp.
- Instagram.
- Tiktok.
- Riesgos.
- Sexting, sexpreading y sextorsión.
- Grooming.
- Propuestas y conclusiones.



Metodología:

Nuestra forma de trabajar se basa en los **aprendizajes significativos con perspectiva de género y mirada interseccional**.

- Utilizamos **metodologías dinámicas y participativas** que tengan en cuenta los deseos y necesidades de las personas participantes.
- Favorecemos **espacios de confianza** que promuevan el intercambio de ideas y las reflexiones colectivas teniendo en cuenta los aspectos afectivos, emocionales y vivenciales de los contenidos de las formaciones
- Desarrollamos **dinámicas grupales, espacios de debate** y utilizamos **materiales audiovisuales** que fomenten la capacidad crítica y el respeto a la diversidad de las personas participantes.
- Ponemos en el centro el **cuidado y la relación** que nos permita generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.



Metodología:

La formación completa consta de 6 módulos con un total de 20h de duración a repartir en 5 sesiones de 4h cada una.

También puede realizarse la formación eligiendo únicamente el módulo o los módulos en los que se desea profundizar con un mínimo de 4h de formación por cada módulo.

Si quieres hacer esta formación completa y 100% online, puedes acceder a [nuestra plataforma de cursos online](#).

También realizamos formaciones a medida atendiendo a la demanda y necesidades del centro educativo, entidad o asociación.

Presupuesto

- Formación completa, 20h de formación: 2400€
- Formación por módulos, mínimo 4h por módulo: 520€
- Formaciones a medida: 130€ por hora

¿Qué incluye la tarifa?

- Plantilla del cartel digital.
- Servicio de consulta gratuito a través de la web .
- Informe final con sugerencias y recursos (bibliografía, webs, vídeos...)
- Desplazamientos hasta 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. consultar a través del nostre correu.

CONTACTO

Equipo sexducacion
www.sexducacion.com



sexducacion



formaciones@sexducacion.com