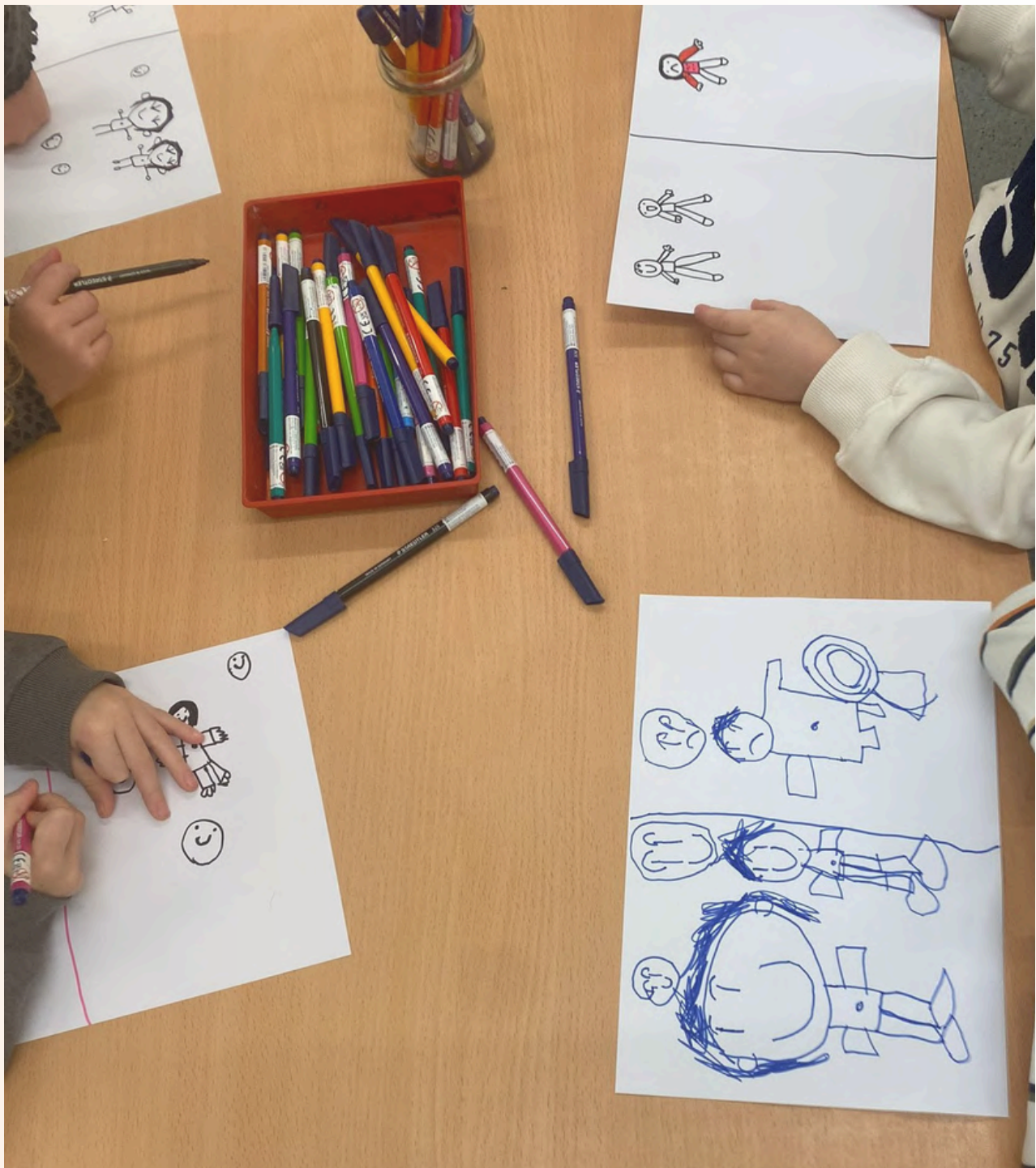


PROPOSTA FORMATIVA PER ALUMNAT D'EDUCACIÓ INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

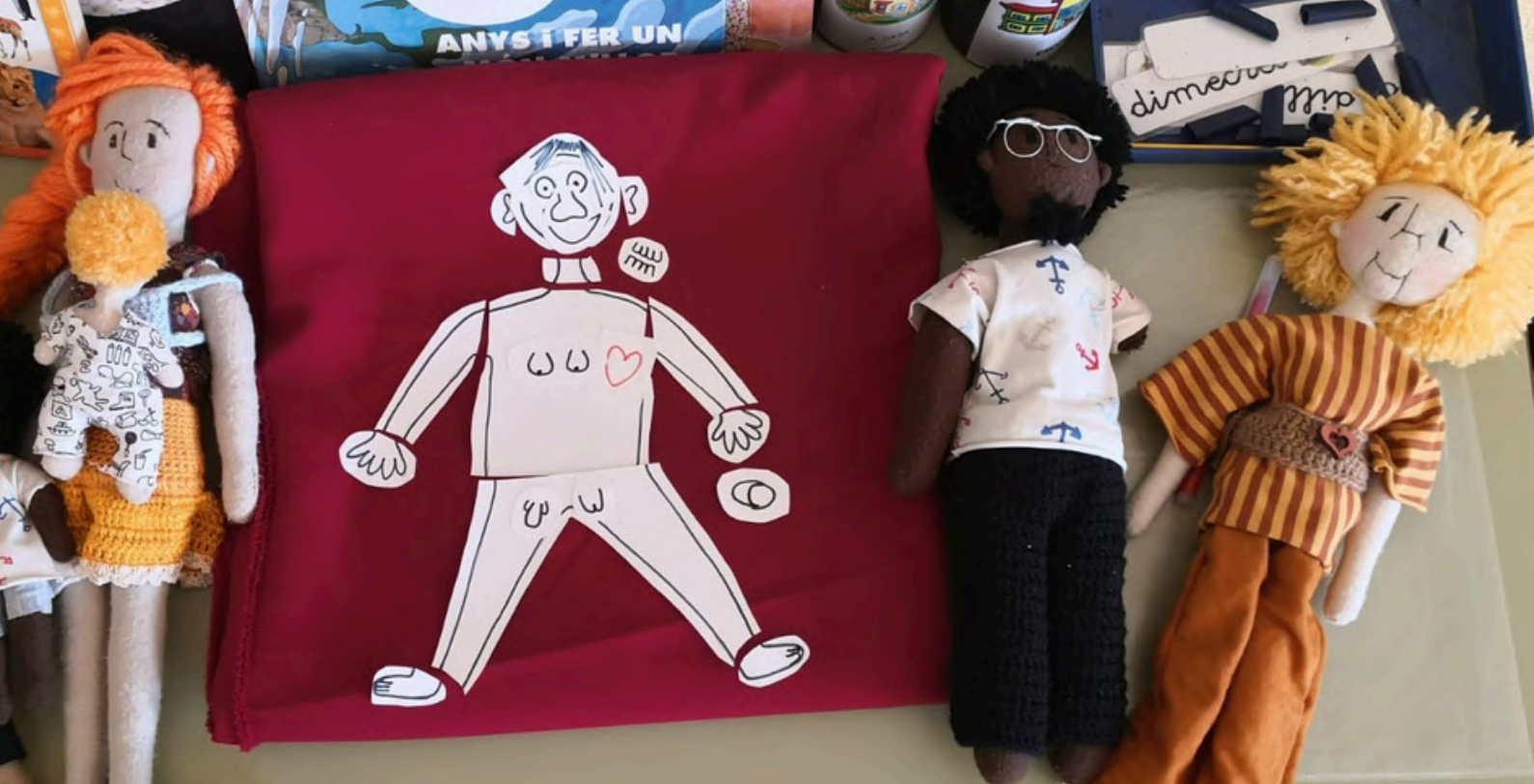
CURS 2025-26



www.sexeducacion.com
sexeducacioncatalunya@gmail.com

Índex

2	PRESENTACIÓ
3	SOBRE SEXDUCACION
4	TALLERS INFANTIL I PRIMÀRIA
11	TALLERS SECUNDÀRIA
17	PRESSUPOST
18	CONTACTE



Presentació

En aquest catàleg us presentem el nostre programa d'educació sexual dirigit a l'alumnat de totes les etapes educatives.

El nostre objectiu principal és oferir una educació sexual integral a l'alumnat d'infantil, primària, secundària i educació especial.

Entenem l'educació de les sexualitats des d'una mirada coeducativa, que previngui les violències i se centri en la promoció de la diversitat, la salut i el plaer



Sobre Sexducacion

**Assesorem
Formem
Acompanyem**

Totes les nostres formacions es basen en la metodologia de les cures, que consisteixen en respectar les necessitats de cada persona, a més de generar un espai segur, lliure de judicis, on la proximitat, respecte i confidencialitat quedin garantits.

Som una associació sense ànim de lucre especialitzada en educació sexual i assessorament sexològic.

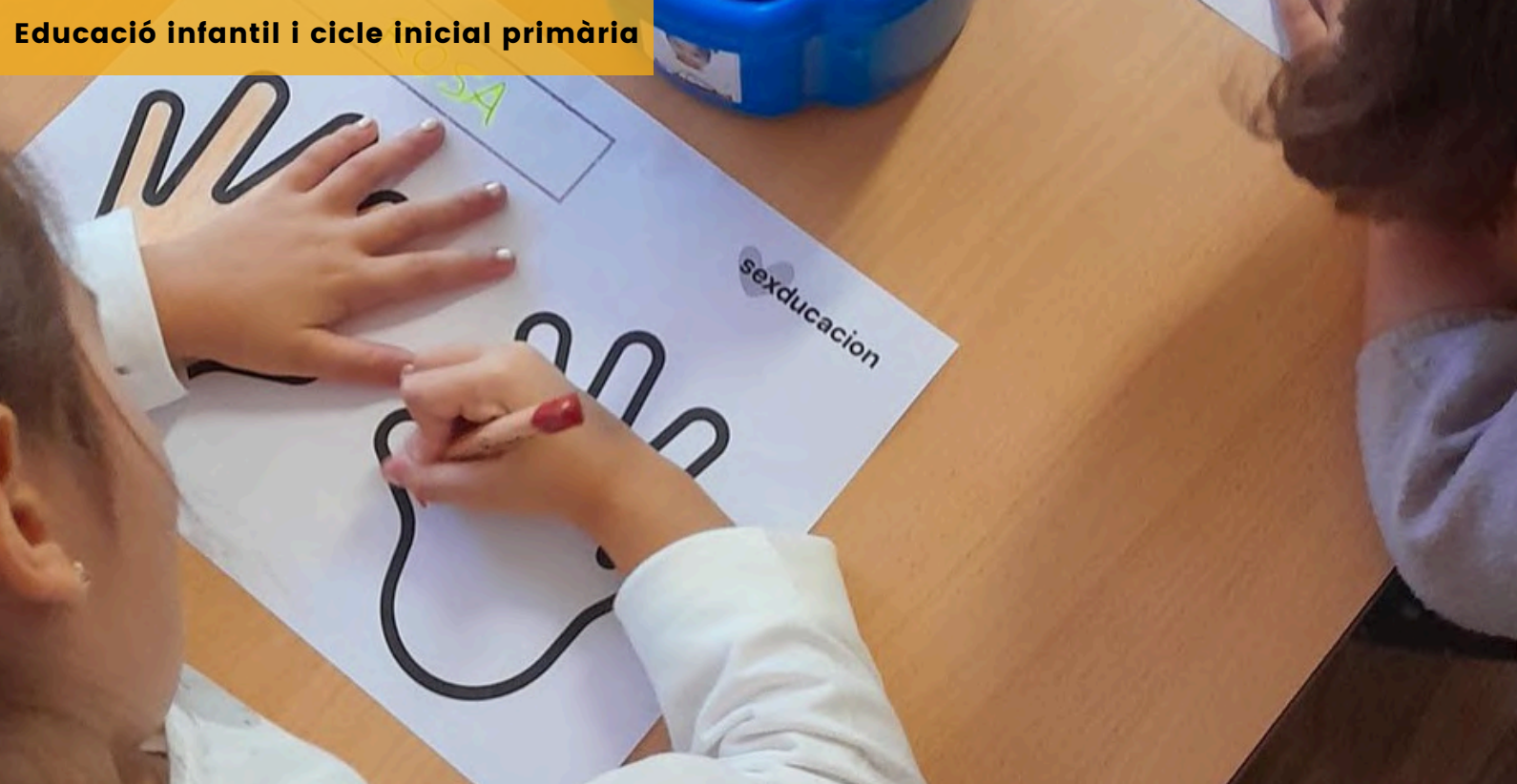
El nostre equip interdisciplinari està format per a professionals en les àrees de la sexologia, educació, pedagogia i psicologia.

Comptem amb una àmplia experiència en formació a les aules de tots els cicles educatius.

Cumplim amb la normativa establerta a l'art. 57.1 LO 08/2021, de protecció a la infància, per a treballar amb menors, i hem obtingut la certificació negativa del registre central de delinqüents sexuals.

A top-down view of several children sitting around a large sheet of light brown paper on the floor, engaged in a drawing activity. One child in the center is pointing at the paper with their right hand. Another child on the left is holding a grey marker. The background shows a patterned rug and a tiled floor.

TALLERS PER A INFANTIL I PRIMÀRIA



Sentir que sí, sentir que no. Taller per a educació infantil, cicle inicial de primària

Objectius:

Identificar les sensacions agradables i les sensacions desagradables.

Saber dir sí i saber dir no.

A través dels contes i el dibuix, les nenes i nens podran expressar la sensació del SI i la sensació del NO, quines situacions els agraden i quins els desagraden.

En aquestes sessions es treballa la prevenció de l'abús sexual infantil de manera indirecta. Donem prioritat a l'autonomia, el coneixement del cos i l'expressió de les emocions.



D'on venim? Taller per a tots els cicles

Objectiu:

Explicar la reproducció humana a les criatures.

Abordarem temes com ara la concepció, l'embaràs, part, post-part i lactància.

A través de contes i/o dinàmiques molt participatives, explicarem com es fa un bebè.

Dinàmiques adaptades a l'edat madurativa de cada grup.



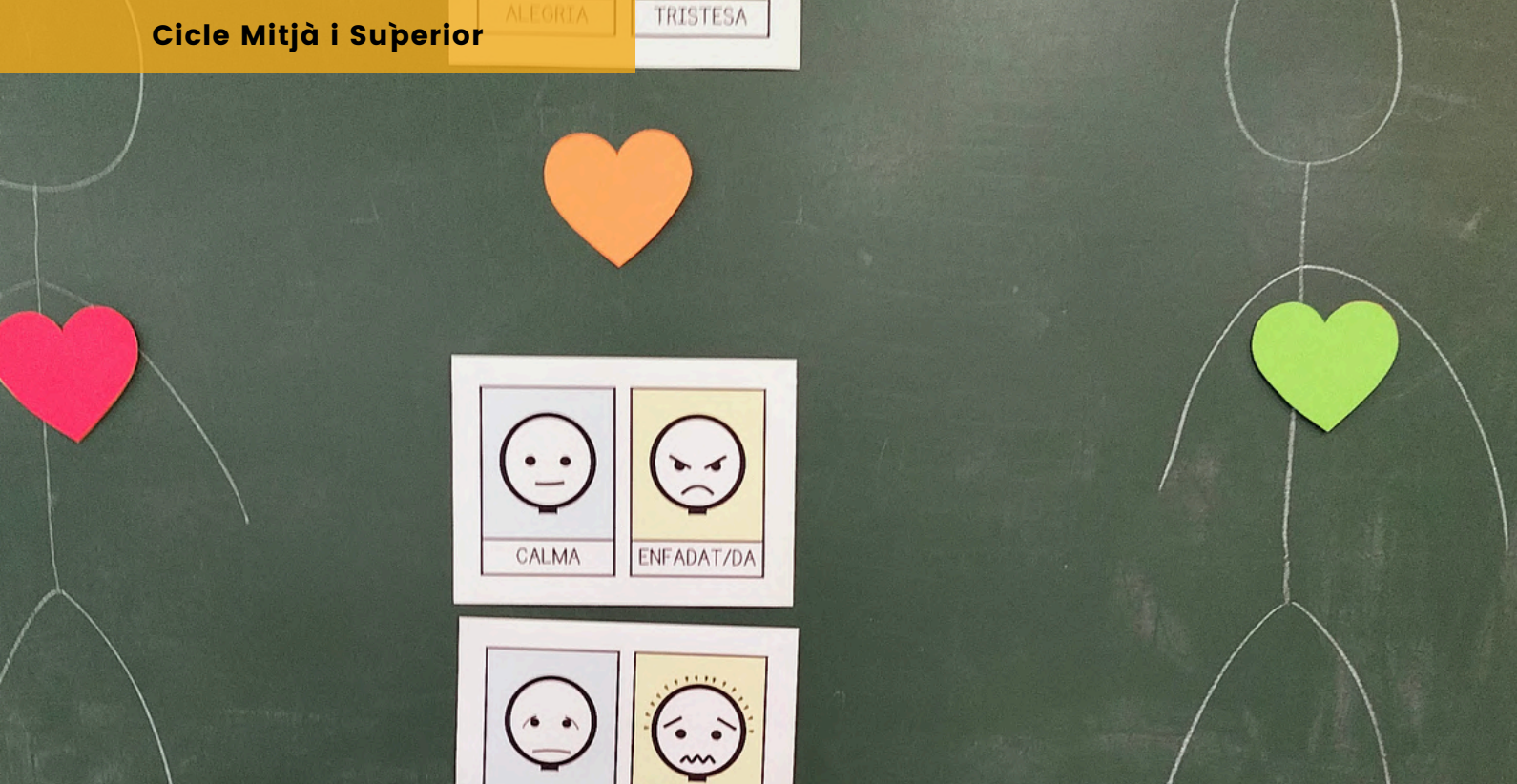
Cossos iguals, però tots diferents **Taller per a tots els cicles**

Objectius:

**Aprendre a posar paraules a totes les parts del seu cos
Saber expressar el que els agrada i el que els desagrada.**

A través de pictogrames, contes i dibuixos, les nenes i nens aprendran a nomenar totes les parts del seu cos, identificant aquelles parts del seu cos que més els agrada, quines parts són iguals i quins són diferents, com ens expressem i com ens nomenem.

Treballarem valors com el respecte, la diversitat i la llibertat.



Què és l'amor? Què és la sexualitat Taller per a cicle mitjà i superior

Objectius:

**Ampliar el concepte d'amor més enllà del "amor Disney".
Entendre la sexualitat com l'expressió d'emocions i el
coneixement del propi cos.**

A través de diverses dinàmiques participatives partirem del significat que nenes i nens tenen de l'amor i la sexualitat en aquestes edats. Ampliarem la manera d'entendre la sexualitat, l'amor i les relacions basant-nos en les cures i el bon tracte.

Partirem d'un concepte ampli de sexualitat que té a veure amb el coneixement del cos, els genitals, l'autoestima, el respecte, les emocions i la llibertat per a expressar-se.



Què m'està passant? Taller per a cicle superior

Objetiu:

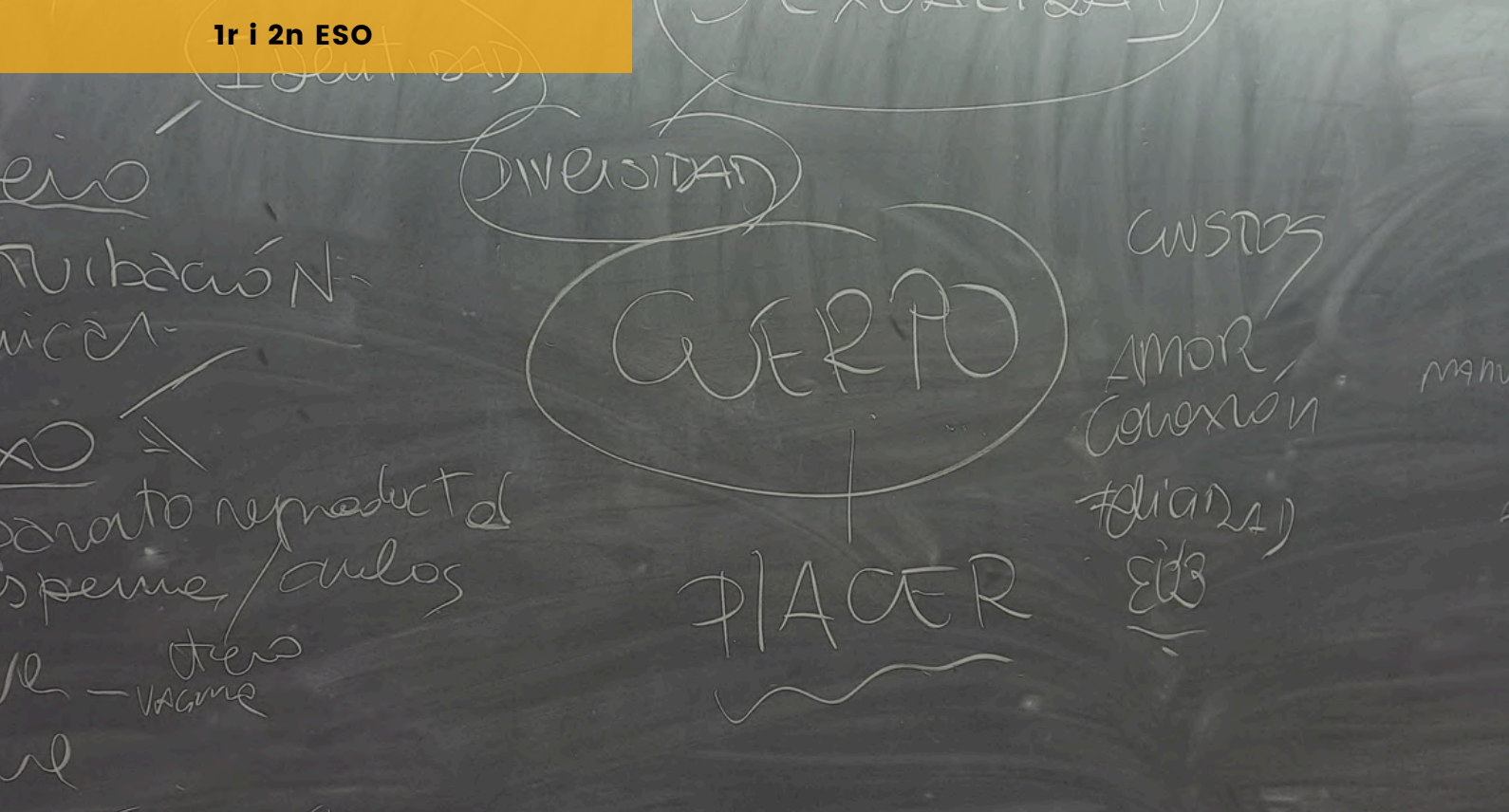
Conèixer els canvis que apareixen durant la preadolescència.

En aquest taller aprendrem a conèixer i assumir els canvis físics, psicològics i socials que es produeixen en aquesta etapa de la seva vida.

Parlarem sobre la menstruació, l'ejaculació, el plaer i la importància del propi coneixement i les relacions de bon tracte com mitjà imprescindible per a prevenir les violències, a més de viure i expressar la sexualitat i les emocions de manera satisfactòria.



TALLERS PER A SECUNDÀRIA



Sexe o Sexualitat? 1r i 2n d'ESO

Objectius:

Contribuir al fet que adolescents i joves coneguin com són i com funcionen, compreguin el funcionament del seu cos i les seves emocions i sàpiguen expressar-se de manera satisfactòria

Continguts:

Sexualitats diverses ·
Cos i plaer.
Autocura i gestió de riscos.
Prevenció de conductes sexistes.



El meu és un bon rotllo! 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

**Ser noies i nois lliures d'estereotips de gènere.
Reconèixer i rebutjar relacions de parella tòxiques i
perjudicials.**

Reflexionar i reconèixer relacions de bon tracte

Continguts:

**Com ens construïm com a persones sexuades.
Les relacions consentides, el plaer i la prevenció de riscos.
Prevenció de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.
La pressió de grup.
Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.**



I tu, com t'ho montes? 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

Reflexionar sobre l'amor, l'enamorament, l'erotisme, la fidelitat, la gelosia, la violència, la masturbació, el cos i l'orientació del desig.

Elaborar el propi itinerari sobre el benestar, el plaer, l'inici de les relacions amoroses, la gestió de les pròpies emocions, el respecte, les fantasies, el plaer i els desitjos.

Continguts:

**El desenvolupament afectiu i sexual durant l'adolescència.
La reflexió i l'anàlisi crítica al voltant de l'amor i la sexualitat.**

Anàlisi d'estereotips, mites i prejudicis socials i culturals.

El plaer i el cos de noies i nois.

Prevenició de riscos associats a determinades pràctiques sexuals.

La pressió de grup.

Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.



Passa'm el teu pack! 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

**Conscienciar i promoure la cura de la privacitat.
Prevenir relacions abusives i sexistes través de les xarxes
socials.
Fomentar el bon ús de les xarxes socials i els continguts
d'internet.**

Continguts:

**Els likes i els comptadors de popularitat.
Ciberstalking o ciberassetjament masclista.
Contrasenyes com a prova d'amor.
Sèxting, sexpreading, sextorsión.
Grooming**



Sexe, drogues i prevenció 3r i 4t d'ESO. Cicles formatius i batxillerat

Objectius:

**Informar sobre els efectes de l'alcohol i altres substàncies.
Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la
seva sexualitat amb el màxim de plaer i el mínim de riscos.
Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el
consum de substàncies com en les seves relacions sexe
afectives.**

Continguts:

Les drogues: efectes i riscos.

La sexualitat, el plaer i l'experiència de compartir.

**El consum de substàncies tòxiques, la sexualitat i la barreja
d'ambdues.**

**Factors de protecció a tenir en compte quan es mantenen relacions
sexuals sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies.**

PRESSUPOST

Pressupost

- Formacions puntuals preu hora: 130 €.
- Acompanyament durant tot el curs. Mínim quatre sessions per grup preu hora: 110€

Les formacions s'ofereixen en els següents formats:

- Xerrada puntual 2h
- Formació trimestral: 4 sessions de 2h - total 8h.
- Formació al llarg de tot el curs: 20h

Què inclou la tarifa?

- Servei de consulta gratuït a través de la web.
- Informe final amb suggeriments i recursos (bibliografia, webs, vídeos...)
- Desplaçaments fins a 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. consultar a través del nostre correu.

CONTACTE

Equip Sexduccion
www.sexduccion.com



[sexduccion](#)

 sexduccioncatalunya@gmail.com