

# PROPUESTA FORMATIVA PARA FAMILIAS Y DOCENTES

**CURSO 2023-24**



[www.sexducacion.com](http://www.sexducacion.com)  
[formaciones@sexducacion.com](mailto:formaciones@sexducacion.com)

# Indice

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 2  | <b>SOBRE SEXDUCACION</b>   |
| 3  | <b>PRESENTACIÓN</b>        |
| 4  | <b>PROPUESTA FORMATIVA</b> |
| 15 | <b>PRESUPUESTO</b>         |
| 16 | <b>CONTACTO</b>            |



# Sobre Sexducacion

---

**Asesoramos**  
**Formamos**  
**Acompañamos**

Todas nuestras formaciones se basan en la **metodología de los cuidados** que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

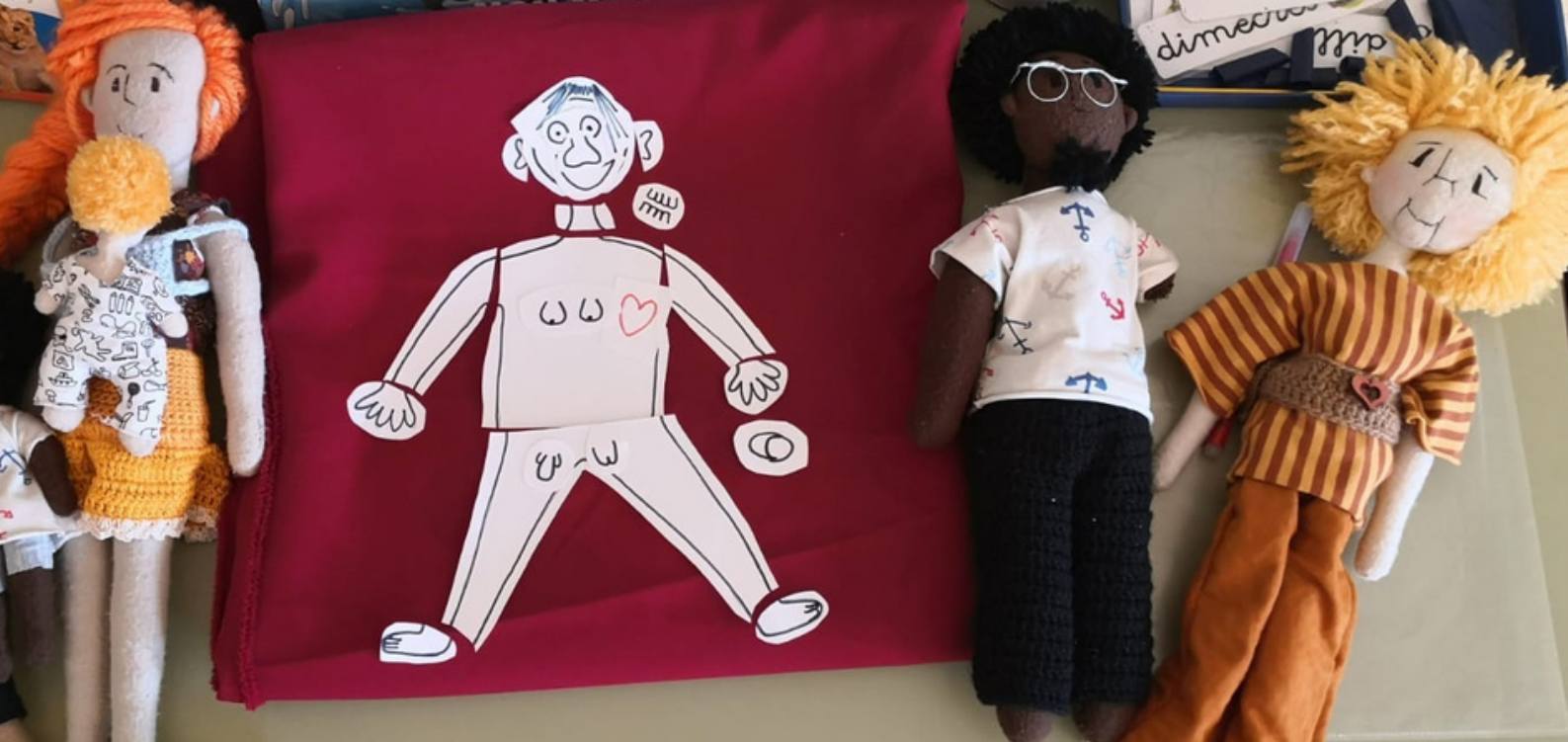
Somos una asociación sin ánimo de lucro especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro equipo interdisciplinar está formado por profesionales en las áreas de **sexología, educación, pedagogía y psicología.**

Contamos con una amplia experiencia de formación en las aulas en todos los ciclos educativos.

Cumplimos con la normativa establecida en el art. 57.1 LO 08/2021, de protección a la infancia, para trabajar con menores, y **hemos obtenido la certificación negativa del registro central de delincuentes sexuales.**





# Presentación

Os presentamos nuestro programa de educación sexual dirigido a familias y docentes.

En el entorno familiar y escolar aparecen muchas situaciones y preguntas inesperadas sobre la sexualidad y afectividad que tienen que ver con la vivencia de la sexualidad de niños y adolescentes.

Muchas familias y docentes se preguntan si es adecuado hablar de sexualidad a edades tempranas, qué hay que explicar y qué no, cómo reaccionar ante ciertas preguntas y conductas y como transmitir una educación sexual de calidad.

Nuestro objetivo principal es asesorar, formar y apoyar a las familias y centros educativos ofreciéndoles una educación sexual integral de calidad, proporcionando herramientas y recursos para acompañar la sexualidad desde la infancia hasta la adolescencia de una manera sana, responsable y placentera.





## **Cómo acompañar la sexualidad durante la pequeña infancia.**

**¿Tienen las niñas y niños de 2 años sexualidad? ¿Y los bebés?  
¿Qué pasa cuando una niña de 3 años tiene un comportamiento sexual inesperado?**

**¿Es normal que un niño de 4 años se toque el pene?**

Aparentemente la sexualidad en nuestra sociedad no es un tema tabú, sin embargo, ¿qué pasa cuando una criatura hace una pregunta directa sobre sexualidad?, ¿cómo nos sentimos?, ¿qué respondemos?

En esta formación nos centraremos en las necesidades de educación sexual de la pequeña infancia. Analizaremos la mirada adulto-céntrica hacia las expresiones de la sexualidad infantil, resolveremos dudas sobre cómo responder ante determinadas situaciones de manera clara, sencilla y divertida.



## **Eso es de niñas, eso es de niños** **Situaciones que crean conflicto.**

**En la vida cotidiana de las criaturas pequeñas se dan infinidad de situaciones donde el cuerpo sexuado adquiere una amplia presencia a la hora de elegir un juguete, leer un cuento o elegir con qué jugar.**

Todas las personas somos únicas y singulares pero a veces los estereotipos de género que se proyectan en función del sexo biológico condiciona nuestra mirada y coarta la libertad de expresión de algunas criaturas.

En esta formación reflexionaremos sobre la igualdad de oportunidades, los estereotipos de género, la diversidad, la coeducación y la educación emocional y sexual de las criaturas pequeñas.





## ¿Cómo se lo explico?

**Ana, 6 años, se estimula los genitales en clase con el extremo de la silla.**

**Mireia, 7 años pregunta en clase cómo se hacen los bebés.**

**Juan, 8 años, pregunta a su padre qué es follar.**

**Marta, 10 años, tiene curiosidad por ver imágenes explícitas de sexo.**

¿Son normales estas preguntas, comportamiento y situaciones? En algún momento, durante la crianza de nuestras hijas e hijos, nos hemos encontrado con este tipo de escenarios incómodos, graciosos, sorprendentes y a veces desconcertantes.

En esta formación, hablaremos de las diferentes etapas del desarrollo sexual y daremos herramientas sobre cómo actuar y qué podemos decir o hacer ante este tipo de situaciones.





## **¿Qué me está pasando? Cómo acompañar los cambios en la pre- adolescencia**

**¿Cómo le explico a mi hija qué es la regla si yo misma desconozco su funcionamiento?**

**Y a mi hijo ¿tengo que explicarle algo sobre la regla?**

**¿Qué pasa con las primeras eyaculaciones?**

**¿Tengo que contarles algo sobre el placer, las emociones y la atracción sexual?**

En esta formación abordaremos los cambios físicos, psicológicos y relacionales que empiezan a aparecer durante la pre-adolescencia.

Reflexionaremos sobre las cuestiones que tienen que conocer a estas edades para prevenir situaciones de desconcierto, rechazo o desconocimiento sobre el propio cuerpo y las emociones.



## **Sex o no sex. Cómo acompañar la sexualidad en la adolescencia.**

**Encuentras un preservativo en la cartera de tu hija de 14 años.  
Las últimas webs abiertas en el ordenador son páginas  
pornográficas.**

**Tu hijo de 15 se está besando con una chica en la puerta del instituto.**

**Tu hija de 13 años no sabe si le atraen las chicas o los chicos.**

**Tu hijo de 12 años sale corriendo cada vez que quieres hablar de  
sexualidad con él.**

Cuando llega la adolescencia las familias suelen preocuparse por los peligros que se asocian a determinadas prácticas sexuales: embarazos, ITS, violencias y pornografía y menos por los placeres que acompañan a la sexualidad.

En esta formación daremos pautas sobre qué es importante que sepan a estas edades para que se responsabilicen de su sexualidad, cuál es nuestro papel como familias y docentes para poder acompañarles en esta etapa de su vida de manera respetuosa y no invasiva.





## El amor todo lo puede

**"Los celos son un signo de amor"**

**"Tengo las claves de sus redes sociales porque no tiene nada que ocultarme"**

**"Paso de novios, yo sólo quiero folla amigos"**

**"No me interesa nada el sexo"**

La idea de amor que nos llega a través de las películas, series, youtubers, influencers y redes sociales, transmiten una idea de amor romántico sin conflictos ni fisuras. En muchas ocasiones, nos muestran el amor de una manera desvirtuada y estereotipada: la media naranja, el amor obsesivo, la pasión constante. Así mismo la visión de la sexualidad está llena de mitos y estereotipos: cuerpos normativos, blancos, jóvenes, heterosexuales y relaciones de usar y tirar.

En esta formación hablaremos sobre cómo acompañar las primeras relaciones amorosas y sexuales de nuestras hijas e hijos para que sean lo más sanas y placenteras posibles.





## Sexo, drogas y prevención

**El primer botellón de tu hijo.**

**La primera borrachera de tu hija.**

**Las primeras relaciones sexuales durante las fiestas del pueblo.  
Tu hijo te cuenta que todos beben porque así es más fácil ligar.**

Una de las características de la adolescencia es la presión del grupo de iguales. Muchas chicas y chicos jóvenes se inician en el consumo de drogas, sobre todo tabaco, alcohol y cannabis a edades tempranas. Algunos chicos y chicas consideran que consumir alcohol u otras sustancias intensifica sus relaciones sexuales.

En esta formación facilitaremos la información necesaria para que las familias estén informados sobre los efectos del alcohol, el tabaco y el cannabis en la gente joven y la repercusión en las relaciones sexo afectivas. Daremos pautas sobre cómo acompañar la sexualidad en el inicio de las primeras relaciones y consumos para que sepan orientar a sus hijas e hijos en la prevención de posible riesgos asociados.



## Sexualidad, menores y pantallas

**3 de cada 4 menores de 12 años tiene móvil.  
Mi hijo de 16 años ha participado en un reto de tik tok.  
Mi hija de 13 años comparte imágenes de su cuerpo en Instagram.**

Cada vez es más habitual encontrarnos con niñas, niños y adolescentes con problemas de adicción al móvil. Muchas veces desconocen los riesgos a los que se enfrentan e ignoran las repercusiones futuras que pueden tener.

En esta formación daremos pautas claras para que las familias sepan cómo acompañar a sus hijas e hijos en el buen uso del móvil y de las redes sociales. Hablaremos sobre la protección de la privacidad en el entorno digital, los límites y los beneficios de las pantallas en la vida de nuestros hijos e hijas.



## **Cómo acompañar la sexualidad de las personas con diversidad funcional**

**Las personas con discapacidad física, psíquica o intelectual son personas sexuadas con necesidad de conocer su cuerpo, comprender cómo funciona y expresar sus necesidades emocionales y sexuales igual que el resto.**

La sexualidad de las personas con discapacidad está en el mismo terreno de juego que el resto de las sexualidades, con sus peculiaridades, matices y singularidades.

En esta formación hablaremos de las actitudes hacia las personas con diversidad funcional, el papel de las familias y de los centros educativos en el acompañamiento del desarrollo sexual de las personas con diversidad funcional.





## **La educación sexual como herramienta para prevenir los abusos sexuales a menores.**

**¿Qué es el abuso sexual en menores?**

**¿Quiénes lo sufren?**

**¿Quién lo ejerce?**

**¿Qué impacto tiene en los y las menores?**

**¿Por qué es difícil explicar sobre el abuso a menores?**

Hablar de abuso sexual es un tema que asusta e incomoda tanto a familias como a docentes pero ponerle palabras es la única forma de abordarlo e intentar prevenirlo.

En esta formación hablaremos sobre las ideas y mensajes que podemos transmitir a menores y jóvenes para prevenir el abuso sexual sin asustarles. Daremos pautas sobre cómo acompañar a lxs menores que han sido abusados sexualmente y ofreceremos recursos útiles para familias y profesorado.



## Mas allá del porno

¿A qué edad empiezan a ver porno?

¿Cómo puedo evitarlo?

¿Y si ya lo ha visto?

¿Hay que prohibir el acceso al porno?

¿Tengo algo que explicar sobre la pornografía si nunca la ha visto?

¿prevenir o preservar?

Los contenidos de sexo explícito en internet son de fácil acceso. A las familias les preocupa el impacto que pueden tener determinadas imágenes en sus hijas e hijos, dependiendo de la edad.

En esta charla hablaremos sobre cómo prevenir el visionado de pornografía en edades tempranas y daremos pautas para que las familias puedan acompañar a sus hijas e hijos en la vivencia de una sexualidad sana, segura y placentera, lejos de la dictadura del porno.

# Presupuesto

- Formaciones puntuales precio hora: 120 €.
- Acompañamiento durante todo el curso. Mínimo cuatro sesiones por grupo precio hora: 100€

**Las formaciones se ofrecen en los siguientes formatos:**

- Charla puntual 2h
- Escuela de familias: 4 sesiones de 2h - total 8h.
- Formación a lo largo de todo el curso: 20h
- Presencial / online / vía streaming.

## ¿Qué incluye la tarifa?

- Plantilla del cartel digital.
- Servicio de consulta gratuito a través de la web .
- Informe final con sugerencias y recursos (bibliografía, webs, vídeos...)
- Incluye los desplazamientos hasta 30 km. de Barcelona. Para otras zonas, por favor contactar por mail para pedir presupuesto.



# CONTACTO

Equipo sexducacion  
[www.sexducacion.com](http://www.sexducacion.com)



sexducacion

formaciones@sexducacion.com