

PROPUESTA FORMATIVA PARA ALUMNADO DE INFANTIL, PRIMARIA, SECUNDARIA y EDUCACIÓN ESPECIAL

CURSO 2023-24



 **sexeducacion**

www.sexeducacion.com
formaciones@sexeducacion.com

Indice

2	SOBRE SEXDUCACION
3	PRESENTACIÓN
4	TALLERES INFANTIL Y PRIMARIA
11	TALLERES SECUNDARIA
17	PRESUPUESTO
18	CONTACTO



Sobre Sexducacion

**Asesoramos
Formamos
Acompañamos**

Todas nuestras formaciones se basan en la **metodología de los cuidados** que consisten en respetar las necesidades de cada persona, generar un espacio seguro y libre de juicios donde la cercanía, el respeto y la confidencialidad queden garantizados.

Somos una **asociación sin ánimo de lucro** especializada en educación sexual y asesoramiento sexológico.

Nuestro **equipo interdisciplinar** está formado por profesionales en las áreas de sexología, educación, pedagogía y psicología.

Contamos con una **amplia experiencia de formación en las aulas** en todos los ciclos educativos.

Cumplimos con la normativa establecida en el art. 57.1 LO 08/2021, de protección a la infancia, para trabajar con menores, y hemos obtenido la **certificación negativa del registro central de delincuentes sexuales**.



Presentación

En este catálogo os presentamos nuestro programa de educación sexual dirigido al alumnado de todas las etapas educativas.

Nuestro objetivo principal es ofrecer una educación sexual integral al alumnado de infantil, primaria, secundaria y educación especial.

Entendemos la educación de las sexualidades desde una mirada coeducativa, que prevenga las violencias y se centre en la diversidad, la salud y el placer.

Estas formaciones pretenden crear un espacio donde el alumnado de todas las edades, aprenda a conocerse, aceptarse, comprenderse, expresarse y disfrutarse de una manera sana, segura y placentera.



TALLERES PARA INFANTIL Y PRIMARIA



Sentir que sí, sentir que no. Taller para preescolar, ciclo inicial y medio

Objetivos:

Identificar las sensaciones agradables y las sensaciones desagradables.

Saber decir sí y saber decir no.

A través de los cuentos y el dibujo, las niñas y niños podrán expresar la sensación del SÍ y la sensación del NO, qué situaciones les gustan y cuáles les desagradan.

En estas sesiones se trabaja la prevención del abuso sexual infantil de manera indirecta. Damos prioridad a la autonomía, el conocimiento del cuerpo y la expresión de las emociones.



¿De dónde venimos? Taller para todos los ciclos

Objetivo:

Explicar la reproducción humana a niñas y niños.

Abordaremos temas tales como la concepción, el embarazo, parto, post parto y lactancia.

A través de cuentos y dinámicas muy participativas, explicaremos cómo se hace un bebé.

Adaptaremos las dinámicas a la edad madurativa de cada grupo.



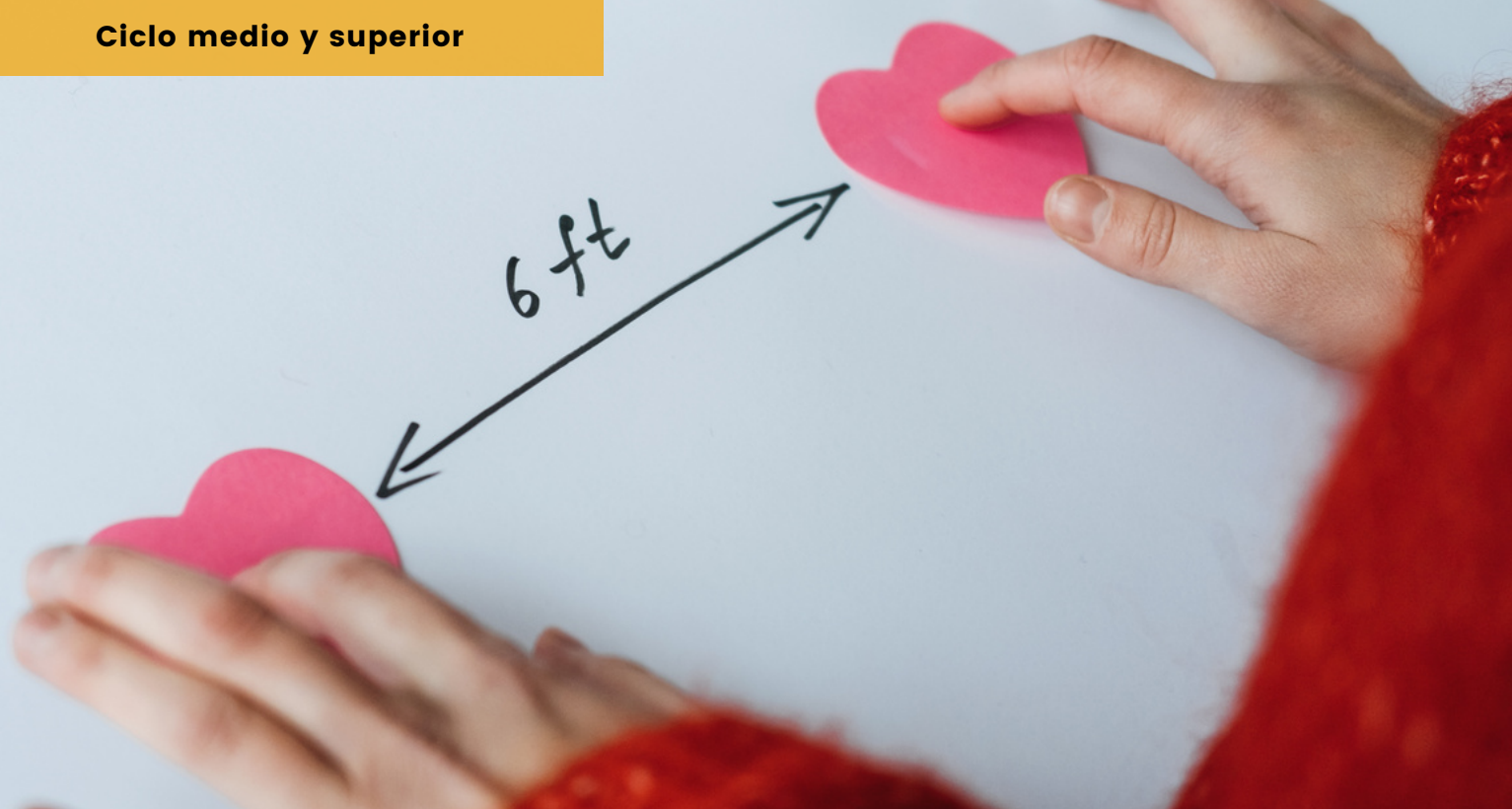
Cuerpos iguales pero todos diferentes Taller para todos los ciclos

Objetivos:

- Aprender a poner palabras a todas las partes de su cuerpo
Saber expresar lo que les gusta y lo que les desagrada.

A través de pictogramas, cuentos y dibujos, las niñas y niños aprenderán a nombrar todas las partes de su cuerpo, identificando aquellas partes de su cuerpo que más les gusta, qué partes son iguales y cuáles son diferentes, cómo nos expresamos y cómo nos nombramos.

Trabajaremos valores como el respeto, la diversidad y la libertad.



¿Qué es el amor, qué es la sexualidad? Taller para ciclo medio y superior

Objetivos:

Ampliar el concepto de amor más allá del "amor Disney".
Entender la sexualidad como la expresión de emociones y el conocimiento del propio cuerpo.

A través de diversas dinámicas participativas partiremos del significado que niñas y niños tienen del amor y la sexualidad en estas edades. Ampliaremos la manera de entender la sexualidad, el amor y las relaciones basándonos en los cuidados y el buen trato.

Partiremos de un concepto amplio de sexualidad que tenga que ver con el conocimiento del cuerpo, los genitales, la autoestima, el respeto, las emociones y la libertad para expresarse.



¿Qué me está pasando? Taller para ciclo superior

Objetivo:

Conocer los cambios que aparecen durante la preadolescencia.

En este taller aprenderemos a conocer y asumir los cambios físicos, psicológicos y sociales que se producen en esta etapa de su vida.

Hablaremos sobre la menstruación, la eyaculación, el placer y la importancia del auto conocimiento y las relaciones de buen trato como medio imprescindible para prevenir las violencias y vivir y expresar la sexualidad y las emociones de manera satisfactoria.



Mi primera menstruación Acompañando mis ciclos. Taller de educación menstrual para niñas.

Dirigido a aquellas que aún no hayan tenido su primera menstruación, que haya sucedido hace poco o hace mucho y les apetezca profundizar un poco más. En este taller aprenderás qué es y cómo funciona tu ciclo ovárico-menstrual, como tu cuerpo se conecta con la naturaleza, la luna, las estaciones, y como los cambios que irás sintiendo en tu cuerpo son totalmente habituales. Además aprenderás puedes aprovechar cada una de las fases.

Podrás preguntar todas las dudas que tengas respecto a este cambio que estás comenzando a transitar. Todas las niñas recibiréis un dossier lleno de contenidos, tanto de lo que hemos visto en el taller como de otra mucha información a la que poder acudir cuando lo sientas necesario.



TALLERES PARA SECUNDARIA



¿Sexo o sexualidad? E.S.O 1° y 2°

Objetivo:

Contribuir a que adolescentes y jóvenes conozcan cómo son y cómo funcionan, comprendan el funcionamiento de su cuerpo y sus emociones y sepan expresarse de manera satisfactoria.

Contenido:

Sexualidades diversas ·
Cuerpo y placer.
Autocuidado y gestión de riesgos.
Prevención de conductas sexistas.



Lo mío es un buen rollo **E.S.O 3° / 4° y bachillerato**

Objetivos:

**Ser chicas y chicos libres de estereotipos de género.
Reconocer y rechazar relaciones de pareja tóxicas y
perjudiciales.
Reflexionar y reconocer relaciones de buen trato.**

Contenido:

**Cómo nos construimos como personas sexuadas.
Las relaciones consentidas, el placer y la prevención de riesgos.
Prevención de riesgos asociados a determinadas prácticas sexuales.
La presión de grupo.
Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.**



Y tú ¿cómo te lo montas? E.S.O 3o / 4o y bachillerato

Objetivos:

Reflexionar sobre el amor, el enamoramiento, el erotismo, la fidelidad, los celos, la violencia, la masturbación, el cuerpo y la orientación del deseo.

Elaborar el propio itinerario sobre el bienestar, el placer, el inicio de las relaciones amorosas, la gestión de las propias emociones, el respeto, las fantasías, el placer y los deseos.

Contenido:

El desarrollo afectivo y sexual durante la adolescencia.

La reflexión y el análisis crítico alrededor del amor y la sexualidad.

Análisis de estereotipos, mitos y prejuicios sociales y culturales.

El placer y el cuerpo de chicas y chicos.

Prevención de riesgos asociados a determinadas prácticas sexuales.

La presión de grupo.

Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.



Pásame tu pack E.S.O 3o / 4o y bachillerato

Objetivos:

**Concienciar y promover el cuidado de la privacidad.
Prevenir relaciones abusivas y sexistas través de las redes
sociales.**

**Fomentar el buen uso de las redes sociales y los contenidos de
internet.**

Contenido:

Los likes y los contadores de popularidad.

Ciberstalking o ciberacoso machista.

Contraseñas como prueba de amor.

Sexting, sexpreading, sextorsión.

Grooming.



Sexo, drogas y prevención E.S.O 3o / 4o y bachillerato

Objetivos:

**Informar sobre los efectos del alcohol y otras sustancias.
Facilitar la información necesaria para que sepan disfrutar de su sexualidad con el máximo de placer y el mínimo de riesgos.
Reducir riesgos asociados a conductas no deseadas tanto en el consumo de sustancias como en sus relaciones sexo afectivas.**

Contenido:

**Las drogas: efectos y riesgos.
La sexualidad, el placer y el disfrute compartido.
El consumo de sustancias tóxicas, la sexualidad y la mezcla de ambas.
Factores de protección a tener en cuenta cuando se mantienen relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol u otras sustancias.**

Presupuesto

- Formaciones puntuales precio hora: 120 €.
- Acompañamiento durante todo el curso. Mínimo cuatro sesiones por grupo precio hora: 100€

Las formaciones se ofrecen en los siguientes formatos:

- Charla puntual 2h
- Formación trimestral: 4 sesiones de 2h - total 8h.
- Formación a lo largo de todo el curso: 20h

¿Qué incluye la tarifa?

- Plantilla del cartel digital.
- Servicio de consulta gratuito a través de la web .
- Informe final con sugerencias y recursos (bibliografía, webs, vídeos...)
- Desplazamientos hasta 30 km. de Barcelona.
- A partir de 30 km. el precio se incrementará en 0,22€/km.

CONTACTO

Equipo sexducacion
www.sexducacion.com



sexducacion

formaciones@sexducacion.com