

# LIBROS DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LEER CON ADOLESCENTES



*No existe el libro perfecto, aquel que va a recoger todas vuestras ideas y formas de entender el amor y la sexualidad. Quedaos con la idea que os aporta el cuento, aquella que os es válida y rescatar las situaciones y anécdotas que os sirvan para explicar cosas sobre el cuerpo, las emociones y también los malestares. Las ideas del cuento que no os guste cómo están explicadas, podéis cambiarlas, inventarlas y contarlas a vuestra manera, eso sí, siempre contando la verdad y adaptándolo a la capacidad madurativa de cada criatura.*

## DE SEXO TAMBIEN SE HABLA

Bailey (2004). Editorial SM..

Guía de sexualidad para jóvenes. Aborda el tema del sexo sin sermones ni tapujos. Lejos de ser un libro autoayuda, esta guía pretende informar, para que cada uno tome sus propias decisiones.



## DESEXO. HISTORIAS SOBRE SEXUALIDAD

CEAPA (2012)

A través de estas historias tendremos la oportunidad de conocerles y acompañarles en sus experiencias y reflexiones acerca de la sexualidad, y todo lo tiene que ver con ella: la atracción, la amistad, el deseo, las expresiones eróticas, el amor a uno/a mismo/a, la prevención, el cuidado mutuo, el amor...



## RESPETO: EL SEXO CON SENTIDO

Chavez Perez (2018). Editorial Grijalbo. .

Un texto atrevido, honesto e inteligente en una época de contradicciones y todavía mucha desinformación. Es el momento de replantear el rol de los chicos en el sexo; es el momento de cambiar los prejuicios por la igualdad y el respeto. ¡Porque el respeto hace que el amor y el sexo funcionen mejor!





## TOT EL QUE NECESSITES SABER SOBRE SEXUALITAT:

Checa; Elvira; Morero (2019). Editorial Rosa dels Vents.

A Tot el que necessites saber sobre sexualitat trobaràs resposta a les preguntes que els i les joves acostumen a fer sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats.



## GEOGRAFÍA BAJO EL OMBLIGO

Coronel (2020). Editorial Algar.

Este es un libro sobre sexualidad que se adentra en los territorios cercanos de la geografía más divertida y menos estudiada, la que abarca toda la piel y llega más allá del ombligo, con sus propios territorios y peajes. Aquí nadie recibirá juicios por su sana curiosidad. ¡A explorar!



## EL PLACER

Hesse (2019). Editorial Lumen.

Delicado y visceral, como el placer que exalta: así es este libro, el más íntimo y personal de María Hesse. En él nos cuenta cómo fue su camino hacia el despertar sexual, una senda tortuosa sembrada de culpa, vergüenza y desconocimiento, que sorteó gracias a una insaciable curiosidad y al sabio ejemplo de mujeres que supieron explorar el misterio y el poder de la sensualidad.



## ENTRE MIS LABIOS, MI CLÍTORIS

Hubin; Michel (2018). Editorial Urano.

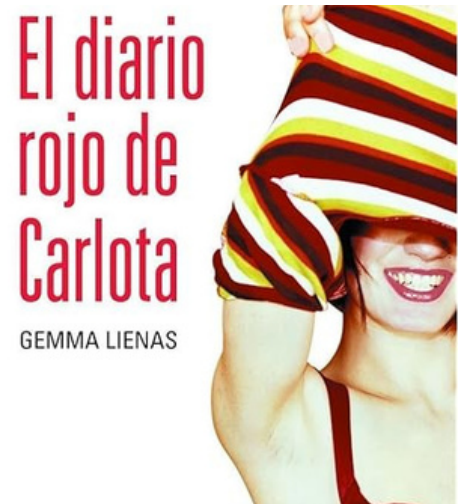
Alexandra Hubin y Caroline Michel hablan sin tabúes sobre el clítoris, un órgano todavía desconocido para muchos. Un libro imprescindible para mujeres y hombres que quieran descubrir todos los secretos del órgano del placer femenino. Infravalorado, ignorado, confinado a los preliminares del juego sexual, el clítoris es el gran desconocido.



## EL DIARIO ROJO DE CARLOTA

Lienas (2004). Ed. Planeta.

Quienes lean podrán adentrarse en las informaciones que la protagonista va recabando en su preciado diario: acerca de los genitales, de la respuesta sexual, del primer coito, de los métodos anticonceptivos, del embarazo, de la homosexualidad, de las enfermedades de transmisión sexual, de las disfunciones sexuales.



## SEX-¡OH!: MI REVOLUCIÓN SEXUAL

Lyona (2019). Editorial: RANDOM CÓMICS

Educación sexual, derechos, feminismo, reivindicaciones, situaciones demasiado cotidianas que hay que empezar a desterrar muy lejos de nuestras vidas.

Las viñetas de Lyona ya están aquí y han llegado para decir BASTA.



## SEXPERIMENTADO

Malnero (2016). Edición Planeta.

Una obra que resuelve todas tus dudas sobre el sexo de un modo sencillo y práctico. Yes que probablemente tienes mil y unapreguntas sobre qué es la sexualidad que no te atreves a hacer a tus padres o a tusamigos. Si es tu primera vez, quizá sientascierta inseguridad o hayas oído rumoresque te agobian.



## EL DIARIO ROJO DE FLANAGAN

Martín; Ribera (2004). Ed. Destino.

Este libro nos describe las mismas situaciones que el diario rojo de Carlota, pero desde el punto de vista masculino. Asistiremos a las primeras experiencias sexuales del famoso detective, a través de su preciado diario..



## CÓMO SE HACE UNA CHICA

Moran (2014). Ediciones ANAGRAMA

Después de su explosivo cóctel de feminismo antidogmático e impagables consejos sobre asuntos como la ropa interior, la depilación y el amor en *Cómo ser mujer*, Caitlin Moran continúa su rompedora indagación en los vericuetos de la feminidad con esta narración escrita con realismo descarnado y humor procaz. La suya es ya una voz femenina imprescindible: contundente, díscola y sobre todo muy, muy divertida.





## SEXO COMO QUIERAS

Perry (2011). Editorial Timun Mas.

A través de sus ingeniosas ilustraciones, escritura irreverente y enfoque inclusivo, Flo Perry repasa los mitos sobre la sexualidad, la menstruación, el vello corporal, los orgasmos, la virginidad y las políticas corporales, para una nueva generación de mujeres y hombres jóvenes. Su misión es lograr que más personas hablen abiertamente sobre lo que hacen y no quieren de cada encuentro romántico.



## ¿QUÉ TENGO AQUÍ ABAJO?

Sanchís (2005). Edicions del Bullent.

¿Piensas que los chicos deben tomar la iniciativa en cuestiones amorosas y sexuales? ¿Has llamado maricón a alguien por hacer “cosas de mujeres” o marimacho por hacerlas “de hombre”? ¿Crees que la homosexualidad es una enfermedad?... Si has contestado afirmativamente a alguna de estas cuestiones, te convendría revisar la idea que tienes de la sexualidad. Pero si piensas que el sexo es saludable y placentero y que nunca se acaba de aprender, este es también tu libro.



## HABLEMOS DE SEXO

Sylverberg; Smyth. (2022). Ediciones Bellaterra.

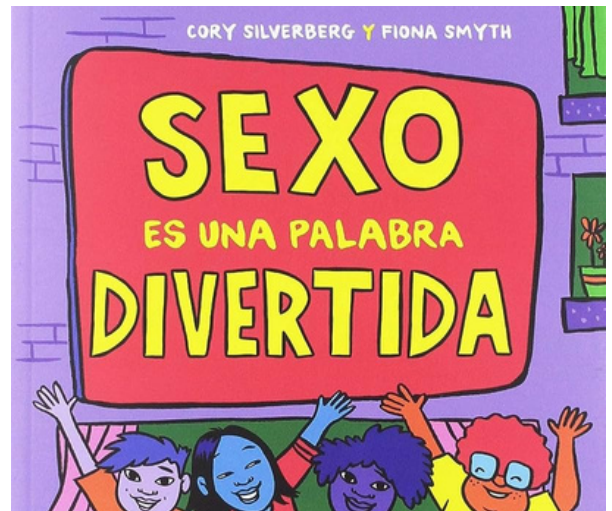
Hablemos de sexo es un libro racial y étnicamente diverso, e inclusivo con las experiencias de la discapacidad; es un libro para todo tipo de jóvenes, y para todo tipo de familias; es un libro esencial para adolescentes, para cualquiera que conozca adolescentes, y para cualquiera que haya sido una adolescente.



## SEXO ES UNA PALABRA DIVERTIDA

Silverberg; Sáez; Smyth. (2019). Ediciones Bellaterra.

Este libro es diferente porque sabe escuchar a las criaturas, ha entendido la curiosidad que estas tienen sobre el sexo, y lo aborda con un enfoque innovador: como algo que es DIVERTIDO. Con especial atención a la diversidad: su visión de la sexualidad, del deseo y de las identidades es abierta a los géneros variables y no normativos, y a todas las orientaciones sexuales.

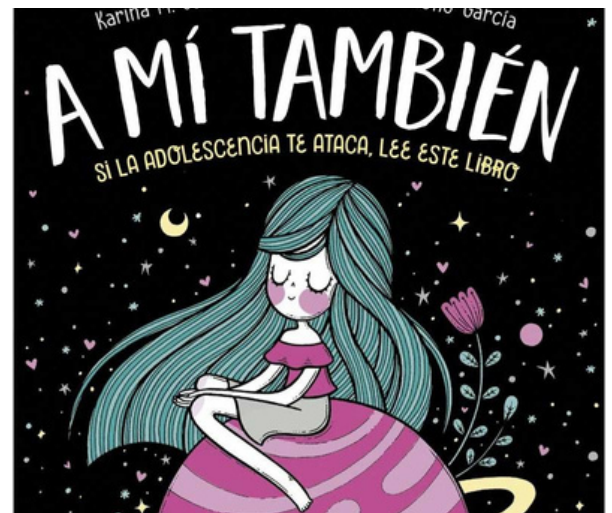


## A MÍ TAMBIÉN: SI LA ADOLESCENCIA TE ATACA, LEE ESTE LIBRO

Soto (2017). Editorial Alfaguara Juvenil

A mí también está aquí para acompañarte en todo ese extraño proceso llamado adolescencia. Queremos que veas que por muy difícil que parezca, al final podrás decir: ¡A mí también me pasó y sobreviví!

#AdolescenciaAlAtaque.



## NO SE LO DIGAS A MIS PADRES

Zubieta; Gumbre (2004). Editorial Ariel.

No se lo digas a mis padres' suele ser la frase con la que los adolescentes acaban sus confidencias. Los autores reproducen 31 conversaciones con adolescentes, enmarcándolas en su contexto y añadiendo algunas pautas que puedan servir tanto para prevenir como para corregir situaciones similares a las planteadas. Un libro útil para conocer, comprender y educar a los adolescentes.



## ¡HOLA, CONSENTIMIENTO!

Stynes; Kang (2021) Liana editorial.

Una guía inclusiva, sincera y divertida sobre el consentimiento para preadolescentes y adolescentes.

Para explorar las reglas invisibles que rigen el consentimiento y las relaciones respetuosas. Con anécdotas en primera persona de adolescentes reales y consejos de expertos en salud y sexualidad de los adolescentes, ayudará a lectoras y lectores a decidir cuándo decir no, o sí.



## ¡HOLA, TETAS!

Stynes; Kang (2023) Liana editorial.

El crecimiento del pecho en la adolescencia es un quebradero de cabeza para muchas personas. Ya sea por extrañeza, vergüenza o incomodidad todo lo referido a las tetas se pasa por alto en ocasiones o se comenta entre risas. Por ello, ¡Hola, tetas! se presenta como un libro de divulgación sobre los cambios corporales de la pubertad para un público amplio y diverso.



## MÁS QUE AMIGAS

Quiles (2002). Editorial DeBolsillo

Más que amigas está destinado a todas aquellas personas que sienten curiosidad por las relaciones afectivo-sexuales entre mujeres y quieren ampliar sus conocimientos por encima de tópicos e ideas erróneas.

¿Soy lesbiana? ¿Soy bisexual? ¿Puedo dejar de serlo? ¿A quién se lo cuento y cómo lo hago? ¿Tengo que decírselo a mis padres? ¿A mis hijos? ¿En el trabajo?

## MÁS QUE AMIGAS

Un libro que ayudará a resolver tus dudas





## EL ARTE DE SER NORMAL

Williamson (2015). Ed. Destino.

Una novela valiente y positiva. Un canto a la diversidad y a la tolerancia.



## GEORGE: SIMPLEMENTE SE TU MISMO

Gino (2016). Editorial Nube de Tinta.

George es una historia tierna, genuina y conmovedora. Un libro para aprender a aceptarnos como somos.



**Equipo Sexducacion**  
[www.sexducacion.com](http://www.sexducacion.com)



**sexducacion**



[sexducacion@sexducacion.com](mailto:sexducacion@sexducacion.com)

The logo for 'sexducacion' features the word in a bold, lowercase, sans-serif font. Behind the letters 'e' and 'd' is a stylized heart shape composed of two overlapping orange circles.