

LIBROS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LEER A PARTIR DE LOS 8 AÑOS.



No existe el libro perfecto, aquel que va a recoger todas vuestras ideas y formas de entender el amor y la sexualidad. Quedaos con la idea que os aporta el cuento, aquella que os es válida y rescatar las situaciones y anécdotas que os sirvan para explicar cosas sobre el cuerpo, las emociones y también los malestares. Las ideas del cuento que no os guste cómo están explicadas, podéis cambiarlas, inventarlas y contarlas a vuestra manera, eso sí, siempre contando la verdad y adaptándolo a la capacidad madurativa de cada criatura.

¡MI CUERPO ES MÍO!

Asociación Pro Familia Darmstadt y Dagmar Geisler
Editorial Juventud.

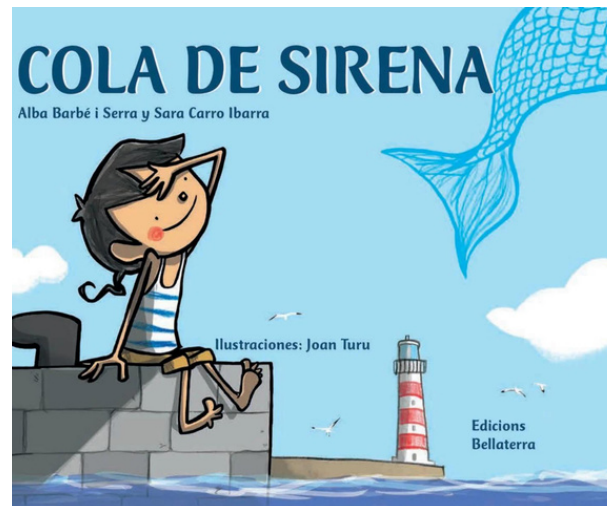
Una niña cuenta de ella y de su cuerpo, de como lo explora, de los momentos en los que le gusta disfrutar de compartir besos y abrazos y de las situaciones en las que la cercanía de otros cuerpos no le da placer. Con claridad expresa su voluntad: que no la toquen ni que le obliguen a tocar a las/los demás si no le apetece. “No, no quiero” y sabe que si no consigue imponer su voluntad, puede contar lo que le pasa a un/a adulto/a para que este/a la ayude.



COLA DE SIRENA

Barbé i Serra; Carro Ibarra. (2016) Ediciones Bellaterra.

Una cosa o la otra. Blanco o negro. Carne o pescado. Chico o chica, humano o sirena... ¡Como si solo hubiese dos opciones! ¿No puede ser que una decisión sea también que no quieres tomar una decisión?



DON CABALLITO DE MAR

Carle. (2004). Editorial Kónikos.

La mayoría de los peces, una vez que la madre ha expulsado los huevos y que el padre los ha fecundado, los dejan abandonados a su suerte. Sin embargo hay excepciones. Hay especies como el caballito de mar, el pez espinoso, la tilapia, el kurtus, el pez flauta, el tiburón-toro, y algún otro, en que es el padre el que se encarga de ellos.



¡MAMÁ PUSO UN HUEVO!

Cole. (1998). Editorial Destino.

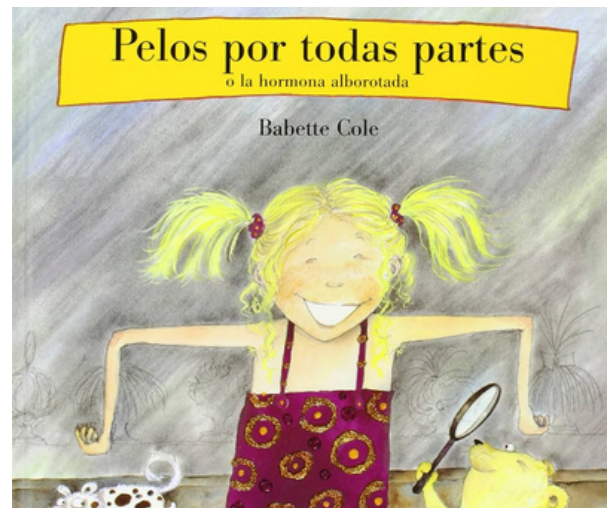
¿Cómo contarle a una criatura de dónde vienen los bebés? Con humor aquí se narra cómo unos ingenuos padres y madres responden de forma inverosímil a la pregunta de sus hijos e hijas.



PELOS POR TODAS PARTES

Cole. (2000). Editorial Destino.

Después de dormir durante varios años, la señora Hormona anda alborotada. Una visión desenfadada y divertida sobre la pubertad y los cambios que comporta, un tema que intriga a todos los niños.



¿YO TAMBIÉN ESTUVE EN TU BARRIGA, MAMÁ?

Geisler. (2015). Editorial Juventud.

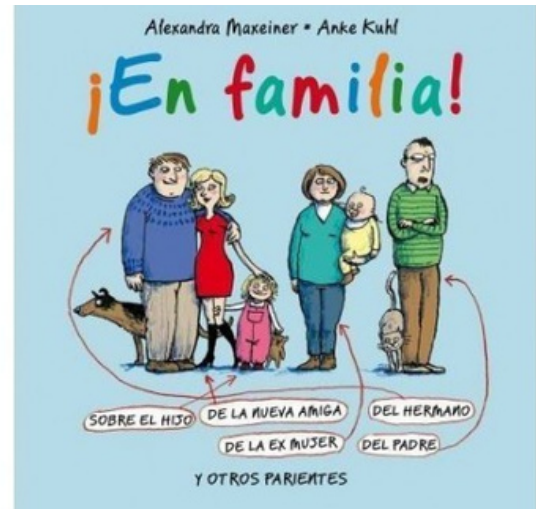
Saber de dónde venimos, ¿hay algo más apasionante? Este libro favorece el diálogo con los niños y niñas sobre este importante tema y explica, con tacto y sensibilidad, y de manera clara y apropiada, cómo de una diminuta célula nace un ser humano.



¡EN FAMILIA!/EN FAMÍLIA!

Maxeiner, A. Kuhl, A. (2011) Editorial Takatuka.

Si hablamos de familias lo único que está claro es que las hay de todo tipo. Y eso queda bien claro en este divertidísimo libro en que conocemos familias separadas, unidas, con un hijo, con muchos, adoptivas, homoparentales, monoparentales... ¿Y la tuya? ¿Cómo es tu familia?



MÍA SE HACE MAYOR/ LA MIA ES FA GRAN

Peitx, Losantos (2016). Editorial Juventud.

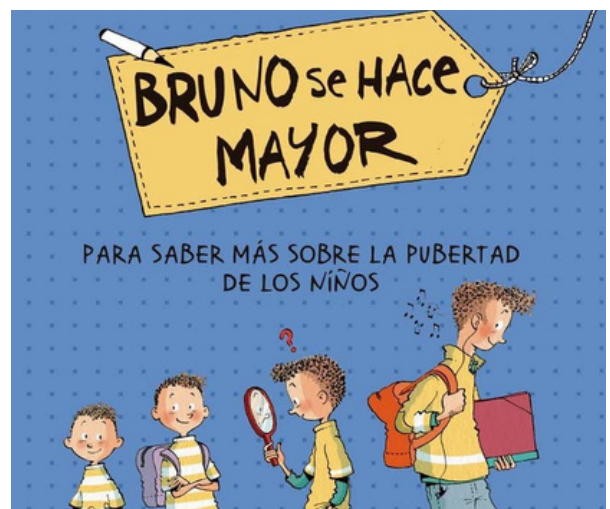
Un libro para hablar de los cambios de la pubertad escrito por una pediatra-endocrinóloga haciendo hincapié en los hábitos saludables y en el proceso normal de las adolescentes.



BRUNO SE HACE MAYOR/ EL BRU ES FA GRAN

Peitx, Losantos (2018). Editorial Juventud.

Bruno tiene 10 años y nota que su cuerpo está cambiando. Será que pronto empezará la pubertad como su hermana Mía. Descubre qué cambios experimenta el cuerpo de un niño durante la pubertad y aprende todo lo referente al aparato reproductor masculino. ¡Acompáñalo en su aventura de hacerse mayor!



¿CÓMO SE HACE UN BEBÉ?

Silverberg; Smyth. (2017). Editorial Siete Cuentos.

¿De dónde vienen los bebés? ¿De dónde vengo yo? Dos preguntas que se hacen todos en un momento determinado. Escrito e ilustrado para incluir todo tipo de bebés y familias, este libro enseña qué es la concepción, la gestación y el nacimiento. Los padres y madres encontrarán el espacio idóneo para educar a sus hijos e hijas sin tener que eludir su propia experiencia.



SEXO ES UNA PALABRA DIVERTIDA

Silverberg; Sáez; Smyth. (2019). Ediciones Bellaterra.

Este libro es diferente porque sabe escuchar a las criaturas, ha entendido la curiosidad que estas tienen sobre el sexo, y lo aborda con un enfoque innovador: como algo que es DIVERTIDO. Con especial atención a la diversidad: su visión de la sexualidad, del deseo y de las identidades es abierta a los géneros variables y no normativos, y a todas las orientaciones sexuales.



CUÉNTAMELO TODO: 101 PREGUNTAS REALIZADAS POR NIÑOS Y NIÑAS SOBRE UN TEMA APASIONANTE

Von der Gathen, Kuhl (2016). Barcelona: editorial Takatuka.

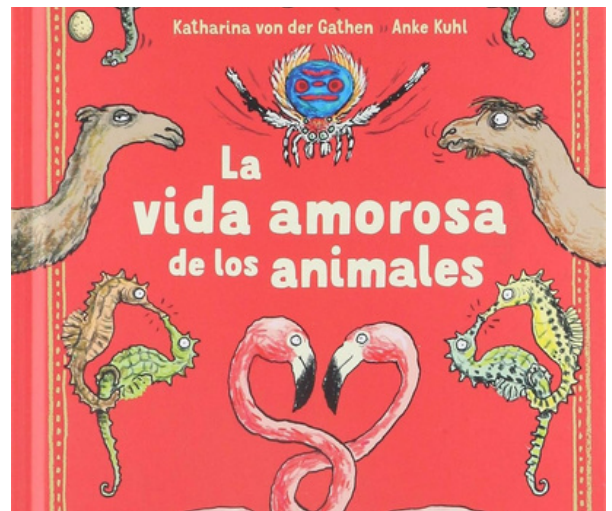
La experimentada pedagoga sexual Katharina von der Gathen sacó de un buzón anónimo las notas manuscritas con las preguntas realizadas por algunos alumnos y alumnas de tercero y cuarto de primaria que asistieron a sus charlas sobre el cuerpo, el amor y la sexualidad.



LA VIDA AMOROSA DE LOS ANIMALES

Von der Gathen, Kuhl (2018). Barcelona: editorial Takatuka.

La pedagoga sexual Katharina von der Gathen aborda de manera prolija el tema de la sexualidad y la reproducción en el reino animal: los rituales de seducción y la época de celo, las formas de apareamiento, embarazo y parto, la crianza y las formas de vida familiar entre los animales.



CUÉNTAME MÁS COSAS

Von der Gathen, Kuhl (2021). Barcelona: editorial Takatuka.

Las alumnas y alumnos de primaria que participan en los talleres de la pedagoga sexual y autora de este libro, siguen teniendo muchas preguntas que depositan de manera anónima en su buzón. ¿Qué diferencia hay entre estar loco por alguien y estar enamorado? ¿Puede romperse el pene? ¿Cómo tienen sexo los que van en silla de ruedas?



TU CUERPO ES TUYO

Serrano. (2021) Tu cuerpo es tuyo. Nubeocho ediciones.

Tu cuerpo es tuyo. Y es maravilloso. Al finalizar el libro sabrás un poco mejor cómo cuidarlo. Lucía Serrano en Tu cuerpo es tuyo, con ayuda y asesoramiento de especialistas, habla de sexualidad y de prevención de abusos a los niños y niñas con un lenguaje sencillo y directo. Un libro imprescindible.



Equipo Sexducacion
www.sexducacion.com



sexducacion



sexducacion@sexducacion.com

The logo for Sexducacion, featuring the word "sexducacion" in a bold, lowercase, sans-serif font. The text is positioned to the right of a stylized heart shape composed of two overlapping, rounded, orange-colored shapes.